

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Edukacja](#)

Dzień Zdrowego Śniadania



Aby zwrócić uwagę na ważną rolę śniadania w codziennej diecie dziecka, Partnerstwo dla Zdrowia przygotowało akcję edukacyjną „Śniadanie daje moc”, skierowaną do uczniów klas 1-3 szkół podstawowych. Organizatorzy zapraszają wszystkich nauczycieli oraz rodziców do udziału w inicjatywie, aby 8 listopada dzieci w wieku wczesnoszkolnym mogły zjeść wspólne – oczywiście zdrowe – śniadanie oraz wziąć udział w konkursie na reportaże i zdobyć cenne nagrody.

Data **8 listopada** nie została wybrana przypadkowo. Od 2007 roku dzień ten, dzięki ówczesnemu Komisarzowi ds. Zdrowia Markosowi Kyprianou, nazywany jest w Europie Dniem Zdrowego Jedzenia i Gotowania (ang. „European Day of Healthy Food and Cooking”). Podążając za przykładem krajów europejskich Partnerstwo dla Zdrowia proponuje, aby data 8 listopada była w Polsce celebrowana jako Dzień Zdrowego Śniadania. O znaczeniu śniadania w codziennym żywieniu naszych dzieci warto bowiem mówić głośno i jak najwięcej, jako że statystyki w tej dziedzinie ciągle nie są zadowalające.

Z badania w szkołach podstawowych przez Millward Brown SMG/KRC dla Danone i Banków Żywności w kwietniu br. wynika, że:

- W blisko 40 proc. klas w polskich szkołach są dzieci, które nie jadają drugiego śniadania,
- 130 tys. uczniów szkół podstawowych w Polsce cierpi z powodu niedożywienia,
- Prawie ćwierć miliona (220 tys.) dzieci szkół podstawowych nie odżywia się sposób niezbędny dla ich prawidłowego rozwoju (np. wychodzą z domu bez śniadania, przychodzą do szkoły bez drugiego śniadania, nie jedzą codziennie obiadu).

Z innego badania zrealizowanego w grudniu 2009 r. na zlecenie firmy Danone wynika, że 24 proc. dzieci w wieku 6-11 lat nie je codziennie śniadania. Jeśli chodzi o drugie śniadanie, to w tej samej grupie wiekowej już 95 proc. przyznało, że nie jada go codziennie.

Organizatorzy zachęcają wszystkie szkoły podstawowe w całym kraju, aby przyłączyły się do akcji. Każda szkoła uzyska certyfikat potwierdzający uczestnictwo w edukacji zdrowotnej uczniów, a nauczyciel wraz z klasą mogą wziąć udział w konkursie na reportaż i wygrać atrakcyjne nagrody – dla uczniów, nauczycieli oraz dla szkoły.

Partnerstwo dla Zdrowia – organizator akcji „Śniadanie daje moc” – to koalicja zawiązana przez firmy Danone, Lubella, Biedronka oraz Instytut Matki i Dziecka. Akcja objęta jest patronatem Ministerstwa Zdrowia oraz kuratorów oświaty – mazowieckiego, zachodniopomorskiego i świętokrzyskiego. Patronami medialnymi inicjatywy są Głos Nauczycielski, o szkole.pl oraz maluchy.pl.

Źródło i więcej informacji o akcji i konkursie można uzyskać na stronie internetowej

www.sniadaniemoc.pl

<http://laboratoria.net/edukacja/15597.html>

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy