

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Edukacja](#)

Naukowcy poprowadzą lekcje online o zdrowej żywności

Naukowcy z Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie poprowadzą lekcje na temat żywności, jej wartości odżywczych i wpływie na zdrowie. Wykłady online są adresowane m.in. do uczniów i studentów zainteresowanych zdrowym odżywianiem.

Jak poinformowała PAP rzeczniczka Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie Iwona Kieda, akcja Science SOS a z nią bezpłatne spotkania z naukowcami odbędą się w maju. Zaplanowano spotkania z mikrobiologami, technologami żywności, ichtiologiem, biotechnologiem

i specjalistą z zakresu biologii molekularnej.

"Porozmawiamy o mitach, które krążą wokół bezpieczeństwa i walorów odżywczych mięsa ryb ze stawów hodowlanych. Przyjrzymy się cukrom, które naturalnie występują w owocach i warzywach, a których nadmierne spożycie może wpływać na funkcjonowanie mózgu. Sprawdzimy dlaczego producenci żywności wracają do pradawnych odmian zbóż, tj. płaskurki czy samopszy, a także dlaczego nie powinniśmy eliminować glutenu z diety na własną rękę"-wymieniła rzeczniczka.

Dodała, że naukowcy wezmą pod lupę bakterie wywołujące zatrucia pokarmowe i zaprezentują biofilmy, które tworzą się między innymi na zębach. Wśród tematów, które można wybrać znajdą się również programowanie żywieniowe i nieoczywiste zależności między dietą a zdrowiem członków rodziny na przestrzeni pokoleń.

Ekspertki przybliżą też prozdrowotne właściwości malin i omówią kontrowersje wokół obecności mięsa w codziennej diecie.

Akcja Science SOS odbywa się w ramach międzynarodowego projektu EIT Food #AnnualFoodAgenda. Spotkania z naukowcami potrwać od 11 do 27 maja br. Rezerwacji można dokonać na stronie Instytutu PAN: <http://pan.olsztyn.pl/popularyzacja-nauki/science-sos/>. Wszystkie wykłady odbywają się w formule online. Liczba miejsc ograniczona.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/edukacja/30496.html>

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy