

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Felieton](#)

## Po co mi katar alergiczny?



Wiosna i lato to najtrudniejszy czas dla uczuleniowców, szczególnie zmagających się z alergiami wziewnymi. Dokuczają im pyłki. Ale właściwie dlaczego?

## **Co to jest alergia?**

Alergia zaczyna się od atopii, czyli wrodzonej podatności na uczulenia. Atopia z kolei zazwyczaj jest skłonnością do nadmiernego wytwarzania przeciwciał IgE. Produkcja przeciwciał powoduje w konsekwencji chorobę alergiczną, którą wszyscy nazywamy alergią. Najczęstsze objawy choroby alergiczej to katar, kichanie i problemy skórne. Czyli system odpornościowy zachowuje się tak jakby napotkał wroga, jakim są bakterie czy wirusy i powoduje, że chorujemy. Paradoks alergii polega jednak na tym, że chorujemy bez sensu, bo własny organizm broni nas przed kompletnie nieszkodliwymi czynnikami. Dlatego choroby alergiczne poza tym że są uciążliwe, są bardzo frustrujące.

## **Na czym polega reakcja alergiczna?**

Rozpoczyna się od kontaktu z alergenem – wdychamy go, jemy lub dotykamy. Natychmiast reaguje nasz system odpornościowy, a konkretnie przeciwciała IgE (immunoglobiny typu E), które łączą się z bazoofilami. Te z kolei wydzielają histaminę. Zapewne słyszeliście, że w objawach alergii podaje się leki przeciwhistaminowe. To właśnie dlatego, żeby histamina nie inicjowała stanu zapalnego, który jest ostatnim elementem łańcucha wywołanego przez alergen.

To właśnie ten niesłusznie wywołany przez nasz organizm stan zapalny jest chorobą alergiczną. Histamina pobudzając receptory może wywoływać takie reakcje jak skurcz oskrzeli, katar, obrzęki, ból, swędzenie, nadmierne wydzielanie soków żołądkowych czy w skrajnych przypadkach niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny (spadek ciśnienia połączony z przyspieszeniem akcji serca).

Przy czym niezbędna ilość, czy też stężenie czynnika wywołującego alergię, jest sprawą indywidualną. Część osób w czasie pylenia traw odczuwa ulgę po wejściu do zamkniętego pomieszczenia, a niektórzy będą cierpieć dalej, bo pyłki zostały we włosach i na ubraniu.

Przeciwciała IgE nie są podwyższone u wszystkich alergików (lecz u około 85%) i odwrotnie – nie zawsze podwyższone IgE świadczą o alergii. Ten mechanizm odpornościowy jest potrzebny i stworzony przede wszystkim do walki z pasożytami, ale u alergików działa po prostu nieprawidłowo. Stąd teorie tłumaczące alergię jako wynik wyjałowienia organizmu i sterylności otoczenia – przeciwciała nie mają szkodliwych czynników do zneutralizowania (na przykład pasożytów), więc zaczynają walczyć z czymkolwiek.

## Dlaczego jestem alergikiem?

Na alergię cierpi nawet 25% Polaków, szacuje lekarz *Łukasz Tomasik* i wymienia czynniki sprzyjające zostaniu alergikiem:

- skłonność do alergii jest dziedziczna i znacznie wzrasta, gdy oboje rodzice są alergikami (40-80% szans),
- postępująca chemizacja środowiska i życia codziennego, zanieczyszczenie powietrza oraz wody,
- styl życia - w tym nadmierna sterylność skutkująca zmniejszeniem ilości bakterii, wirusów i grzybów w naszym otoczeniu.

Warto wiedzieć, że uczulić można się w każdym wieku, a sprzyja temu najprawdopodobniej zmiana sposobu życia i nawyków. Ciekawe jest również, że można być uczulonym na kombinację czynników - występuje wtedy alergia krzyżowa.

## Po co mi katar alergiczny?

Niestety, katar alergiczny jest kompletnie nieracjonalną reakcją obronną organizmu. Zazwyczaj jest to odpowiedź na wdychane alergeny, a katar zatykający nos tylko ułatwia wnikanie przez gardło jeszcze większej ilości czynników uczulających. Wśród powszechnie dostępnych specyfików na katar alergiczny są tabletki, krople oraz modne ostatnimi czasy spraye na bazie wody morskiej.

Źródło: [www.wiz.pl](http://www.wiz.pl)

<http://laboratoria.net/felieton/23576.html>

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## Partnerzy