

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

## Brak "dobrego" cholesterolu może powodować demencję

Naukowcy z University College w Londynie oraz instytutu INSERM we Francji przeprowadzili badania na 3672 pracownikach służby cywilnej.

Okazało się, że niski poziom "dobrego" cholesterolu HDL miał związek z gorszą pamięcią. Zdaniem autorów, badając poziom i rodzaj cholesterolu, lekarze mogliby wykrywać pacjentów z podwyższonym ryzykiem demencji na podstawie badań krwi.

Wiadomo, że poziomy "dobrego" (HDL) i "złego" (LDL) cholesterolu we krwi mają istotny wpływ na rozwój na przykład chorób serca czy udaru mózgu. Im więcej HDL, tym mniejsze ryzyko zwichnięcia naczyń krwionośnych.

Są też dowody, że może zapobiegać powstawaniu w mózgu amyloidowych złogów, typowych dla choroby Alzheimera. Regularnie ćwicząc i zastępując nasycone tłuszcze na przykład oliwą z oliwek, można podwyższyć poziom "dobrego" cholesterolu. [PAP/Onet](#)

<http://laboratoria.net/home/11273.html>

**Informacje dnia:** [Každy lekarz wypisze juź dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Každy lekarz wypisze juź dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Každy lekarz wypisze juź dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#)

## **Partnerzy**