

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

## Soki nienajlepsze do popijania leków

Od wielu lat lekarze i pacjenci wiedzą, że sok grejpfrutowy może zwiększać wchłanianie niektórych leków, co czasem prowadzi do przekształcenia dawek leczniczych w toksyczne. Prezentując wyniki swojej najnowszej pracy naukowcy z University of Western Ontario dostarczają nam nowych powodów dla unikania popijania leków sokami owocowymi i zwracają uwagę zwłaszcza na leki dla osób chorych na serce, nowotwory, pacjentów po przeszczepach i w trakcie poważnych infekcji.

- Ostatnio odkryliśmy, że soki pomarańczowy, grejpfrutowy i jabłkowy znacząco zmniejszają wchłanianie niektórych leków w jelitach - mówi główny autor badań profesor David Bailey. - Skutkiem tego jest zmniejszenie działania leczniczego niezwykle ważnego podczas leczenia poważnych schorzeń - tłumaczy badacz. Bailey wraz z kolegami już 20 lat temu opublikował pracę na temat tego, jak sok grejpfrutowy dramatycznie zwiększa poziom leku dla wysokociśnieniowców we krwi, prowadząc do sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia.

Od tamtej pory naukowcy odkryli ponad 50 specyfików, które przyjmowane razem z sokiem grejpfrutowym są potencjalnie niebezpieczne z powodu zwiększonego wchłaniania. Dzięki temu dzisiaj na opakowaniach niektórych z nich umieszczane są specjalne ostrzeżenia przed pić soku lub spożywaniem świeżych grejpfrutów w trakcie przyjmowania leku.

Ostatnio grupa badawcza profesora Bailey'a przeprowadziła eksperyment z udziałem zdrowych ochotników. Uczestnikom podawano fexofenadynę - lek antyhistaminowy stosowany w zwalczaniu alergii razem ze szklanką soku grejpfrutowego, wodą z zawartością naringiny (substancji nadającej tym owocom gorzki smak) lub czystą wodą.

Kiedy fexofenadyna była podawana wraz z sokiem wchłonięciu ulegała tylko połowa dawki wchłanianej podczas popijania leku wodą. Utrata połowy dawki leku może być niekiedy krytyczna dla powodzenia terapii niektórymi specyfikami.

Jednocześnie naukowcy wykazali, że aktywny składnik soku grejpfrutowego, flawonoid naringina, blokuje główny transporter leków o nazwie OATP1A2, który przenosi lekarstwa z jelita cienkiego do krwiobiegu. Zablokowanie transportera zmniejsza absorpcję leków oraz neutralizuje ich działanie. Z kolei w przypadku leków, których działanie jest wzmacniane przez sok grejpfrutowy, dochodzi do zablokowania innego białka - enzymu rozkładającego leki - o nazwie CYP3A4.

- To dopiero wierzchołek góry lodowej - mówi Bailey. - Jestem pewien, że dowiemy się jeszcze o wielu lekach, których działanie zaburzą soki owocowe - dodaje autor badań.

Dotychczas dowiedziono, że soki grejpfrutowy, pomarańczowy i jabłkowy zmniejszają wchłanianie etopozydu (leku antynowotworowego), niektórych beta-blokerów stosowanych w leczeniu nadciśnienia (atenololu, celiprololu i talinololu), cyklosporyny (podawanej w zapobieganiu odrzucenia przeszczepów) oraz niektórych antybiotyków (ciprofloxacyny, levofloxacyny i itrakonazolu).

Badacze wykazali ponadto, że soki jabłkowy i pomarańczowy podobnie jak grejpfrutowy zawierają substancje działające tak jak naringina - hamujące transporter OATP1A2.

Profesor Bailey radzi wszystkim, żeby rozmawiali ze swoimi lekarzami lub farmaceutami o możliwości spożywania przepisanych leków z sokami owocowymi, a najlepiej popijali lekarstwa czystą wodą.

[PAP/Onet](#)

<http://laboratoria.net/home/11293.html>

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**