

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

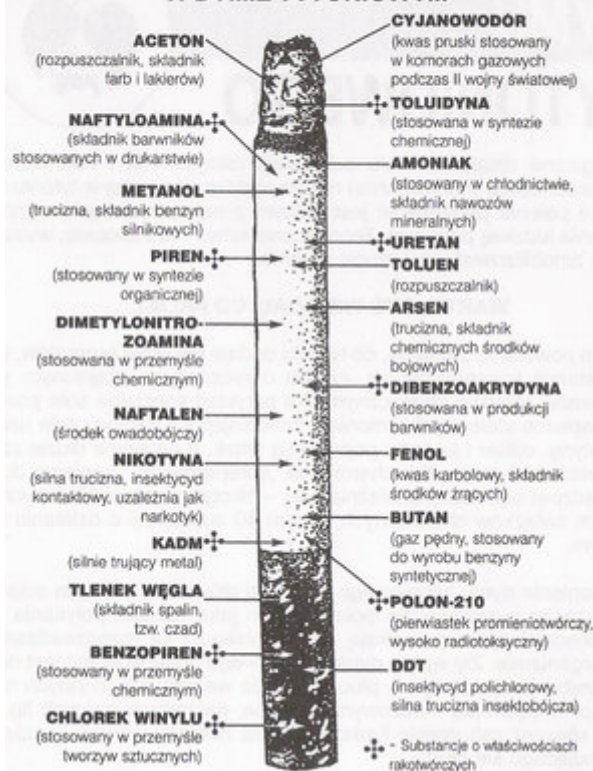


[Strona główna](#) > [Start](#)

## Dzisiaj Światowy Dzień bez Papierosa

Każdy papieros skraca życie o 5,5 minuty, a dym tytoniowy zawiera 4 tys. szkodliwych dla zdrowia substancji. W efekcie palenia, co 8 sekund ktoś umiera. Dzisiaj obchodzimy Dzień bez Papierosa, ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia w 1987 roku ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i pacjentów ze schorzeniami wywołanymi przez palenie papierosów.

## OTO NIEKTÓRE Z 4 TYS. ZWIĄZKÓW CHEMICZNYCH W TYM 40 RAKOTWÓRCZYCH, ZAWARTYCH W DYMIE TYTONIOWYM



Papieros to nic innego jak chemicznie spreparowany produkt, który dostarcza palaczowi substancji, od których się uzależnia. Są nimi nie tylko nikotyna, ale również amoniak. Lekarze alarmują: palenie papierosów jest przyczyną wielu chorób, głównie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i raka płuc! U palacza spada sprawność fizyczna i psychiczna. Papieros pogarsza też wygląd naszej skóry. Kobieta, która pali w ciąży naraża nie tylko siebie, przede wszystkim bardzo szkodzi swojemu dziecku. *"Musimy pamiętać, o tym że palenie papierosów jest szkodliwe nie tylko dla osoby palącej, również dla biernych palaczy. Strumień boczny dymu tytoniowego zawiera pięć razy więcej tlenu węgla niż główny, amoniaku około sto razy tyle"*- wyjaśnia dr Ryszard Olesiejuk ze Specjalistycznego Zespołu Gruźlicy i Chorób Płuc w Rzeszowie.

W Polsce obowiązuje zakaz palenia papierosów w miejscach publicznych.

Źródło: <http://www.dlastudenta.pl/>

<http://laboratoria.net/home/13441.html>

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko](#)

[szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**