

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

## 31% dorosłych Polaków pali papierosy



**Blisko 2 lata temu zaostrzono przepisy dotyczące palenia papierosów w miejscach publicznych. Czy nowe regulacje prawne wpłynęły na liczbę palaczy? Czy zmieniły się nasze postawy wobec palenia? Kim są palacze - sprawdzało Centrum Badania Opinii Społecznej w jednym z ostatnich sondaży.**

Papierosy pali prawie 1/3 dorosłych Polaków (31%). Od 5 lat liczba ta nie ulega zmianie. Obserwujemy jednak spadek liczby osób palących (o 7 punktów procentowych) w stosunku do pierwszego pomiaru w 1997 roku. Jak widać, zakaz palenia w miejscach publicznych nie wpłynął na popularność palenia.

Z sondażu wynika, że papierosów nie pali 69% ankietowanych, z czego jedna trzecia (34%) deklaruje,

że paliła w przeszłości.

Popularność palenia warunkuje płeć badanych. Dwukrotnie częściej po papierosy sięgają mężczyźni (40%) niż kobiety (23%). Od kilku lat proporcje pomiędzy palącymi mężczyznami a kobietami utrzymują się na tym samym poziomie.

Jeśli chodzi o kryterium wiekowe, to najrzadziej palą osoby starsze, powyżej 65. roku życia (13%), oraz młode między 25. a 34. rokiem życia (26%). Największą popularnością papierosy cieszą się wśród osób w średnim wieku, czyli mających 35-54 lat (40%). Niemal we wszystkich grupach wiekowych zdecydowanie częściej palą mężczyźni niż kobiety, z wyjątkiem osób w wieku 18-24 lata, wśród których częściej palą kobiety.

Popularność palenia różnicuje też wykształcenie respondentów. Najczęściej palą osoby z wykształceniem podstawowym (35%) oraz zasadniczym zawodowym (36%). Wraz ze wzrostem wykształcenia spada odsetek palaczy - po papierosa sięga co piąta osoba z wyższym wykształceniem (20%).

W grupach społeczno-zawodowych najwięcej palaczy spotykamy wśród robotników niewykwalifikowanych. Co druga osoba w tej grupie jest palaczem. Zdecydowanie rzadziej palą osoby pracujące w administracji publicznej oraz pracujące na własny rachunek (24%). Wśród biernych zawodowo pali ponad połowa bezrobotnych (53%) oraz co trzeci student i uczeń, natomiast najrzadziej palą emeryci i renciści (jeden na pięciu).

Palenie jest też najbardziej rozpowszechnione wśród osób o niskich dochodach - wraz ze wzrostem zamożności spada odsetek palaczy. Istnieje pewna zależność między paleniem a religijnością - osoby aktywnie uczestniczące w praktykach religijnych zdecydowanie rzadziej palą niż osoby niezaangażowane w życie religijne. Niewykluczone jednak, że ma to związek z wiekiem badanych - osoby starsze rzadziej palą i częściej uczestniczą w praktykach religijnych.

Zdecydowana większość palaczy (82%) pali regularnie, a niecałe dwie piąte (18%) w wyjątkowych sytuacjach. Okazjonalnie częściej palą kobiety (23%) niż mężczyźni (14%). W grupach wiekowych okazjonalnymi palaczami najczęściej są osoby młode, między 18. a 24. rokiem życia (35%).

Regularnie pali co czwarty Polak (26%), niewielki odsetek badanych (5%) przyznaje się do okazjonalnego palenia, a prawie jedna czwarta (23%) paliła w przeszłości. Po papierosa nigdy nie sięgnęła prawie połowa Polaków (46%). Od kilku lat proporcje te pozostają na zbliżonym poziomie i mimo wprowadzonego zakazu palenia w miejscach publicznych nie uległy znaczącej zmianie.

Czy zakaz palenia w miejscach publicznych zmienił nasz stosunek do palaczy, czy przeszkadza nam dym papierosowy? Nieznacznie, bo o 3 punkty procentowe (z 43% w 2011 roku do 46%), wzrósł odsetek osób tolerujących palaczy. Ponad połowa mężczyzn (55%) i 37% kobiet nie ma nic przeciwko przebywaniu w obecności osoby palącej. Bardziej tolerancyjne w tym względzie są też osoby młode niż starsze.

Dość silną zależność odnotowujemy między paleniem a akceptacją przebywania z osobą palącą. Dym papierosowy najbardziej przeszkadza osobom, które nigdy nie paliły i byłym palaczom, a najmniej dokucza palącym regularnie - choć i w tej grupie co ósma osoba (12%) nie lubi przebywać w towarzystwie palących.

Zakaz palenia w miejscach publicznych popiera ponad 4/5 badanych (84%). To o 10 punktów procentowych więcej niż 2 lata temu. Jednocześnie spadła o 9 punktów liczba przeciwników tego

zakazu. Zakaz palenia cieszy się aprobatą zarówno ogromnej większości niepalących, jak i przeważającej części palących respondentów.

Czy regulacje prawne dotyczące palenia papierosów w miejscach publicznych wpłynęły na palaczy? Ponad 1/10 badanych (11%) sama rzuciła palenie, bądź zrobił to ktoś z ich znajomych pod wpływem wprowadzonych przepisów. Jest to wynik o 3 punkty wyższy niż w ubiegłym roku. O 7 punktów zwiększyła się także liczba osób, które pod wpływem wprowadzonych przepisów ograniczyły palenie.

Badanie przeprowadzono w dniach 5-12 lipca na liczącej 960 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.

Źródło: <http://uzaleznienia.mp.pl/>

<http://laboratoria.net/home/14247.html>

**Informacje dnia:** [Za duży obwód w talii? Zaburzenia lękowe częstsze niż depresja](#) [Rozwiązanie pomocne w gojeniu ran przewlekłych](#) [Potencjalny lek na nowotwory i COVID-19](#) [Jak patrzenie na mówiące twarze wpływa na uczenie się języka?](#) [Kombucha może być źródłem fluoru w diecie.](#) [Za duży obwód w talii? Zaburzenia lękowe częstsze niż depresja](#) [Rozwiązanie pomocne w gojeniu ran przewlekłych](#) [Potencjalny lek na nowotwory i COVID-19](#) [Jak patrzenie na mówiące twarze wpływa na uczenie się języka?](#) [Kombucha może być źródłem fluoru w diecie.](#) [Za duży obwód w talii? Zaburzenia lękowe częstsze niż depresja](#) [Rozwiązanie pomocne w gojeniu ran przewlekłych](#) [Potencjalny lek na nowotwory i COVID-19](#) [Jak patrzenie na mówiące twarze wpływa na uczenie się języka?](#) [Kombucha może być źródłem fluoru w diecie.](#)

**Partnerzy**