

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Tygodnik "Nature"](#)

## Naturalna ochrona przed nadwagą i cukrzycą



**Mikroorganizmy, stanowiące naturalną florę jelitową pomagają odpowiednio regulować metabolizm organizmu, przyczyniając się pośrednio do zapobiegania chorobom, których podłożem są zaburzenia szlaków metabolicznych - donoszą badania przeprowadzone na myszach.**

Badanie przeprowadzane na organizmach myszy zostało opublikowane w *Proceedings of the National Academy of Sciences*. Zespół naukowców odkrył, że jeden z gatunków bakterii tworzących fizjologiczną florę bakteryjną w jelitach pełni szczególną rolę w kontrolowaniu chorób metabolicznych, jak otyłość, czy cukrzyca typu 2.

Mikroflorę jelitową stanowi zespół mikroorganizmów, głównie bakterii, ale także grzybów i pierwotniaków, które tworzą w układzie pokarmowym złożony ekosystem. Drobnoustroje bytują głównie w jelicie grubym. Pełnią wiele pożytecznych funkcji, współżyjąc z organizmem gospodarza na zasadzie pewnego rodzaju symbiozy.

Choroby: otyłość i cukrzycę typu 2 charakteryzuje zmiana w mikroflorze jelitowej, stany zapalne i zaburzenia w strukturze ścian jelit. Pomimo dobroczynnego wpływu bakterii probiotycznych na funkcje jelitowe, nie było wiadomo, które poszczególne składniki flory i na jakiej zasadzie wpływają na stan jelit, zapobiegając lub zmniejszając ryzyko wystąpienia niektórych chorób metabolicznych.

Wyizolowano jednak bakterię *Akkermansia muciniphila*, która rozkłada śluz, bytuje w błonie śluzowej i stanowi 3-5% bakterii w jelitach zdrowych ssaków. Obecność tych bakterii okazała się ściśle powiązana i odwrotnie proporcjonalna do wagi ciała gryzoni i ludzi. Jednak dokładny fizjologiczny wpływ tych bakterii na wystąpienie lub nie otyłości i innych chorób metabolicznych nie został poznany. Okazało się, że jelita osób i myszy otyłych, a także pacjentów chorych na cukrzycę typu 2 są skąpiej zasiedlone przez bakterie *Akkermansia muciniphila*.

Zespół, który prowadził badania nad związkiem występowania bakterii z pojawieniem się pewnych schorzeń był kierowany przez Patrice Cani z Katolickiego Uniwersytetu w Louvain w Belgii.

Naukowcy odkryli, iż gryzonie karmione pokarmem o wysokiej zawartości tłuszczu, miały 100 razy

mniej *A. muciniphila* w jelitach niż te, których dieta była normalna. Zaobserwowano także możliwość znormalizowania poziomu „dobrych” bakterii przez suplementację diety "prebiotykami" - pożywkami dla bakterii jelitowych, tym samym polepszając profil metaboliczny jelit. Ponadto badacze wykazali, że terapia żywymi kulturami bakterii *A. muciniphila* pozwala zapobiegać rozwojowi chorób spowodowanych dietą o wysokiej zawartości tłuszczu, włączając nadwagę, endotoksemię metaboliczną, zapalenie tkanki tłuszczowej i niewrażliwość komórek na insulinę. Podawanie *A. muciniphila* zwiększało także poziom jelitowych endokannabinoidów wpływających na redukcję stanów zapalnych, kontrolujących szczelność bariery jelitowej i wydzielanie enzymów jelitowych. Endokannabinoidy pomagają także utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi i zachować odporność jelit na patogeny. Wykazano, że najlepsze efekty terapeutyczne przynosi stosowanie właśnie żywych kultur bakterii. Stosowanie mikroorganizmów zabitych, np. ciepłem nie poprawiało profilu metabolicznego jelit ani grubości warstwy śluzu w ich ścianie.

Okazało się, że *A. muciniphila* również wpływają na komórki błony śluzowej jelita cienkiego oraz na układ odpornościowy, który aktywuje wytwarzanie cząstek chroniących przed patogenami.

Badacze wierzą, że *A. muciniphila* mogą być stosowane w przyszłości do leczenia zaburzeń, takich jak otyłość, cukrzyca i zapalenie okrężnicy u ludzi. Podsumowując, badania te stanowią istotny wkład w poznanie skomplikowanych mechanizmów wpływu bakterii na organizm gospodarza. Wyniki te stanowią także solidną podstawę do dalszych prac rozwojowych w celu ustalenia najlepszych form leczenia lub zapobiegania chorobom metabolicznym przy użyciu fizjologicznie występujących w organizmie bakterii.

*Autor tłumaczenia: Barbara Garbacka*

Źródło: [www.nature.com](http://www.nature.com)

<https://laboratoria.net/naturecom/21917.html>

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**