

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadciśnienie może być korzystne dla niektórych starszych osób



MyHealthyNewsDaily informuje, że osoby wężle po 65 roku życia, cierpiące na nadciśnienie są o 62 proc. mniej narażone na szybszy zgon niż ich rówieśnicy o prawidłowym ciśnieniu krwi.

Według badania opublikowanego 16 lipca w czasopiśmie Archives of Internal Medicine nadciśnienie jest korzystne dla osób wężłych. Badacze odkryli, że osoby po 65 roku życia, mające wysokie ciśnienie, a jednocześnie niezdolne do przejścia 20 metrów, były o 62 proc. mniej narażone na śmierć w okresie pięciu lat, w porównaniu z tymi, którzy mieli prawidłowe ciśnienie krwi.

Podczas badania przeprowadzonego przez Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) naukowcy wykorzystali dane zebrane od 2.340 osób powyżej 65 roku życia w latach 1999-2000 i 2001-2002. Uczestnicy odpowiadali na pytania dotyczące zdrowia oraz zostali poproszeni o przejście 20 metrów w normalnym tempie. Naukowcy monitorowali uczestników do 2006 roku; w tym czasie 589 uczestników (25 proc.) zmarło.

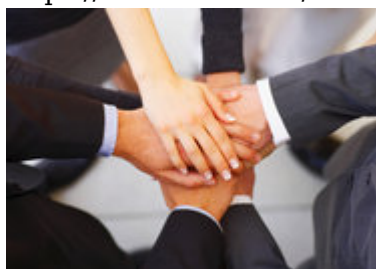
Wśród badanych, którzy szli w wolniejszym tempie niż 0,8 metra na sekundę, nie stwierdzono związku między ciśnieniem krwi i śmiertelnością. Jednak wśród osób, które nie były w stanie ukończyć spaceru, osoby z wyższym ciśnieniem krwi były mniej narażone na śmierć niż te z prawidłowym ciśnieniem tętniczym.

"Wraz z wiekiem, naczynia krwionośne tracą swoją elastyczność, co utrudnia organizmowi skutecznie pompować krew. Niektórzy ludzie mogą potrzebować nieco większego ciśnienia, aby utrzymać pompowanie krwi do ich zasadniczych narządów" - wyjaśniają badacze.

Naukowcy ostrzegają, że to odkrycie wcale nie oznacza, że leczenie nadciśnienia tętniczego jest szkodliwe lub niepotrzebne. Badanie pokazuje jedynie, jak ważne jest, by lekarz indywidualnie ocenił, jakie ciśnienie krwi jest najlepsze dla pacjenta.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14032.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy