

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wstrząśnięty mózg starzeje się szybciej

Zarówno wstrząsy mózgu, jak i mniej poważne urazy głowy mogą przyspieszać starzenie się mózgu - informuje pismo "Exercise and Sport Sciences Reviews".

Jak wykazali naukowcy z University of Michigan, urazy mózgu mogą prowadzić do przyspieszenia zmian, uszkodzających szlaki sygnalizacyjne w mózgu. Obserwowano studentów college'u, u których

w przeszłości dochodziło do urazów głowy i porównywano ich chód, równowagę oraz aktywność elektryczną mózgu, zwłaszcza związaną z uwagą oraz kontrolą impulsywnych zachowań. Podczas testów rejestrowano aktywność mózgow badanych - u osób które przebyły uraz była ona mniejsza. Pogorszenie w grupie "pourazowej" obserwowano do sześciu lat po urazie, jednak różnice pomiędzy badanymi po urazie i bez urazu były dość subtelne i bez dokładnej analizy obie grupy wydawały się wyglądać i postępować tak samo.

Prof. Steven Broglio, jeden z autorów badań, zaznaczył, że nie ma powodów do paniki - samo przebycie urazu głowy nie oznacza, że mózg danej osoby szybko się zestarzeje czy też rozwinie się choroba Alzheimera. Uraz wydaje się niezbyt znaczącym czynnikiem w porównaniu z wielu innymi - stylem życia, paleniem, piciem alkoholu, aktywnością fizyczną i umysłową czy wywiadem rodzinnym. Naukowcy porównują szlaki nerwowe mózgu do autostrady - gdy jest nowa, pojazdy poruszają się płynnie, gdy jednak z czasem asfalt zaczyna kruszyć się i fałdować, przejezdność się pogarsza.

Planowane są dalsze badania z udziałem osób 20, 40 i 60-letnich, które grając w szkolnej drużynie doznawały urazów głowy.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14209.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**