Akceptuję
W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej Polityce Prywatności

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

Sekret młodego mózgu "super seniora"

Co dzieje się w mózgach seniorów, których pamięć działa lepiej niż osób

o 20-30 lat od nich młodszych? Na to pytanie odpowiedzi szukają naukowcy z Northwestern University w Evanston. Amerykanie ustalili, że mózg "super seniora" nie kurczy się z wiekiem - czytamy w "Journal of the International Neuropsychological Society".

Choć wiele mówi się o procesach zachodzących w mózgach ludzi z demencją, niewiele wiemy na temat tego, co sprawia, że niektóre osoby po 80. roku życia wciąż cieszą się wspaniałą pamięcią - zauważa prowadząca badania Emily Rogalski.

Porównując wyniki rezonansu magnetycznego badaczka stwierdziła, że mózgi 12 "super seniorów" nie wykazywały więcej oznak starzenia niż mózgi osób w średnim wieku, a ich kora mózgowa była znacznie grubsza niż w przypadku kontrolnej grupy seniorów o podobnym wykształceniu. Najbardziej zaskoczył jednak naukowców fakt, że przednia część zakrętu obręczy, odpowiadająca za koncentrację, u "super seniorów" była grubsza niż u osób w wieku od 50 do 65 lat.

"Grubość kory mózgowej, która odpowiada za pamięć, uwagę i myślenie, świadczy o zdrowiu mózgu. Im kora jest grubsza, tym więcej neuronów się w niej znajduje. Wielu naukowców skupia swoją uwagę na tym, co w mózgu działa źle. Obserwując naprawdę zdrowe mózgi +super seniorów+, możemy zacząć rozumieć, w jaki sposób są oni w stanie zachować tak dobrą pamięć" - mówi Rogalski.

"Proces starzenia związany jest z kurczeniem się istoty szarej. Identyfikując seniorów, którzy wydają się być w jakiś wyjątkowy sposób chronieni przed zaburzeniami pamięci i zanikiem komórek nerwowych, mamy nadzieję rozszyfrować sekret młodego mózgu i dowiedzieć się, w jaki sposób możemy chronić inne osoby przed rozwojem choroby Alzheimera" - podsumowuje badaczka.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
https://laboratoria.net/aktualnosci/14366.html

23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.

22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.

22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.

22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.

22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.

22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.

22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad

terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Partnerzy