

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Składnik czerwonego wina może chronić seniorów przed upadkiem



Resweratrol, substancja zawarta między innymi w czerwonym winie, może ułatwiać seniorom poruszanie się i zapobiegać groźnym dla życia upadkom - poinformowano podczas 244. zjazdu American Chemical Society w Filadelfii.

Resweratrol to naturalny związek organiczny. Najwięcej resweratrolu zawierają winogrona, a zwłaszcza ich skórka. Wina czerwone, otrzymane z fermentacji soku razem ze skórkami owoców, zawierają więcej resweratrolu niż wina białe. Znacznie mniejsze ilości obecne są w orzeszkach ziemnych, owocach (głównie skórce) morwy i czarnej porzeczki.

Resweratrol to wyjątkowo skuteczny przeciwutleniacz, ma także działanie grzybobójcze. Zmniejsza ryzyko chorób serca, działa przeciwzapalnie, obniża poziom cholesterolu.

Badania przeprowadzone przez zespół Jane E. Cavanaugh z Duquesne University w Pittsburgu (USA) na laboratoryjnych myszach wykazały, że podawany im resweratrol ułatwia także zachowanie równowagi. Po czterech tygodniach diety zawierającej tę substancję stare myszy poruszały się na równoważni równie zręcznie, co młode. Autorzy badań uważają, że możliwe będzie opracowanie naturalnych produktów, pozwalających starszym Amerykanom prowadzić bezpieczniejsze i bardziej satysfakcjonujące życie.

Upadki stają się z wiekiem coraz większym zagrożeniem - po 65. roku życia to najczęstsza przyczyna śmierci wskutek urazu. Według danych American Geriatrics Society mniej więcej co trzeci Amerykanin ma trudności z utrzymaniem równowagi lub chodzeniem - w szczególności dotyczy to osób z chorobą Parkinsona i innymi zaburzeniami neurologicznymi związanymi z wiekiem. Samo picie czerwonego wina nie wystarczy - resweratrol słabo się wchłania, toteż aby osiągnąć efekt taki jak u myszy, przeciętna osoba musiałaby wypijać 700 kieliszków dziennie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/14415.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy