

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Mózg nasiąknięty muzyką pracuje lepiej



Kilka lat edukacji muzycznej w dzieciństwie może zaowocować

**sprawniejszym działaniem mózgu w życiu dorosłym, zwłaszcza gdy w grę wchodzi procesy związane z przetwarzaniem dźwięku - twierdzą amerykańscy naukowcy, których wnioski opublikowano w "Journal of Neuroscience".**

Dzieci czerpią z grania na instrumencie długoterminowe korzyści, nawet jeżeli po kilku latach zaprzestają ćwiczeń - przekonuje Nina Kraus z Northwestern University w Evanston.

Świadczą o tym badania przeprowadzone wśród 45 dorosłych osób o różnym doświadczeniu muzycznym, które podzielono na trzy grupy dobrane pod względem wieku, ilorazu inteligencji oraz doświadczeń muzycznych w dzieciństwie. W pierwszej grupie znalazły się osoby bez żadnego doświadczenia muzycznego, w drugiej te, które ćwiczyły przez 1-5 lat, a w trzeciej te, które grały przez 6-11 lat. Członkowie drugiej i trzeciej grupy rozpoczęli edukację muzyczną średnio w wieku 9 lat.

Naukowcy badali słuchowe potencjały wywoływane z pnia mózgu, tj. zjawiska elektryczne powstające w odpowiedzi na bodziec dźwiękowy (w tym przypadku było to osiem dźwięków złożonych o różnych częstotliwościach).

W porównaniu z osobami, które nigdy nie grały na żadnym instrumencie, mózgi dorosłych, którzy w dzieciństwie ćwiczyli grę jedynie przez 1 - 5 lat, silniej reagowały na bodźce dźwiękowe.

Wcześniejsze badania prowadzone wśród osób z wykształceniem muzycznym oraz osób dwujęzycznych wykazały, że silniejsza odpowiedź na bodziec dźwiękowy jest związana z lepszą percepcją słuchową, komunikacją werbalną oraz innymi zdolnościami poznawczymi.

"Doświadczenia muzyczne z dzieciństwa determinują to, jak odbieramy dźwięki jako dorośli. Mamy nadzieję, że zrozumienie tego, w jaki sposób w mózgu następują trwałe pozytywne zmiany pomoże nam opracować skuteczne programy edukacyjne i rehabilitacyjne" - mówi Kraus.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14418.html>



22-04-2026

**[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają](#)**

## proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...](#)

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

**Informacje dnia:** [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

### **Partnerzy**