

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nowy test pozwoli sprawdzić stan wątroby



Opracowany w Wielkiej Brytanii test pozwoli wykryć spowodowane nadużywaniem alkoholu uszkodzenie wątroby zanim pojawią się pierwsze niepokojące objawy - informuje "British Journal of General Practice".

Jak wyjaśniają twórcy testu, powinny mu się poddać wszystkie osoby, które regularnie piją alkohol w ilości większej niż odpowiadająca 3-4 butelkom wina tygodniowo. Lekarze powinni oferować go pacjentom, którzy często nie zdają sobie sprawy, że piją zbyt dużo. Wystarczy systematycznie pić nawet odrobinę za dużo przez 10-20 lat, aby wątroba uległa uszkodzeniu. Jednak objawy nie pojawiają się od razu.

Wątroba jest bardzo odpornym narządem o dużej zdolności do regeneracji, ale ma swoje ograniczenia. Zamiast zdrowej tkanki wątrobowej pojawia się coraz więcej bliznowatej tkanki łącznej. Gdy wystąpią objawy marskości - jak żółtaczka czy obrzęki - na skuteczną pomoc może być zbyt późno. Czasem konieczny jest kosztowny i kłopotliwy przeszczep - o ile znajdzie się dawca. Bez niego pacjent, który trafił do szpitala z powodu marskości może umrzeć w ciągu roku.

Test opracowany przez naukowców z University of Southampton oparto na schemacie świateł ulicznych - kolor zielony oznacza, że wszystko w porządku. Żółty kolor nie daje pewności, jednak ryzyko marskości wątroby wynosi przynajmniej 50 proc. i bardzo możliwe, że pacjent umrze w ciągu 5 lat. Czerwony wskazuje na uszkodzenie wątroby, co nie rokuje pomyślnie.

W teście połączono rutynowe badania wątroby, jakie lekarze wykonują od dawna z dwoma innymi, mierzącymi poziom zwłóknienia. Specjaliści z Southampton przebadali swoim testem ponad 1000 pacjentów miejscowej kliniki chorób wątroby. U połowy wynik był "czerwony", około jednej czwartej z obserwowanych zmarło w ciągu następnych pięciu lat. W grupie "zielonej" przeżyli wszyscy i nie pojawiły się komplikacje. Wstępne badania dotyczące około 400 osób nadużywających alkoholu i pozostających pod opieką 10 lekarzy ogólnych sugerują, że wielu pacjentów zastanawia się, czy ich wątroba jest sprawna, chciałoby być zbadanych, a poznanie wyników mogłoby wpłynąć na ich styl życia.

Co trzeci pacjent z "zielonym" wynikiem zmniejszył ilość wypijanego alkoholu, zaś w grupie z wynikiem żółtym bądź czerwonym - ponad dwie trzecie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14517.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy