

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Naukowcy badają związek witaminy E z rozwojem astmy



Mające się wkrótce rozpocząć badania kliniczne powinny wyjaśnić, czy stosowana przez ciężarne kobiety dieta bogata w witaminę E może zapobiec astmie u ich dzieci - informuje serwis 'BBC News'.

Uczestniczki badań będą jadły zupę bogatą w naturalną witaminę E. Uważa się, że witamina ta wspomaga rozwój płuc nienarodzonego dziecka. Dzieci urodzone z dobrze rozwiniętymi płucami są mniej podatne na astmę.

Leczenie astmy polega na przyjmowaniu leków zapobiegających głównym objawom: duszności, świszczącemu oddechowi i kaszlowi. Pacjenci stosują inhalatory, a w ciężkich przypadkach przyjmują steroidy w postaci tabletek.

W Wielkiej Brytanii astma jest chorobą występującą bardzo często - zdiagnozowano ją u 10 do 15 proc. dzieci i 5 do 10 proc. dorosłych. Większość dzieci pozostaje astmatykami w wieku dorosłym. Ostatnio brytyjscy lekarze odnotowali dalszy wzrost częstości występowania astmy.

Zespół prof. Grahama Deveraux z University of Aberdeen zebrał grupę około 2000 kobiet, aby mierzyć wpływ diety na występowanie astmy u ich dzieci - do piątego roku życia. Okazało się, że dzieci matek, które podczas ciąży miały niższy poziom witaminy E w organizmie, były bardziej narażone na wystąpienie astmy przed piątym rokiem życia, a ich płuca gorzej funkcjonowały. Podobne wyniki dały wykonane później badania w Japonii i USA.

Kolejnym zdaniem było wykazanie, czy zmiana sposobu odżywiania w czasie ciąży może zmniejszyć ryzyko astmy. Zamiast stosować suplementy witamin, prof. Deveraux postanowił skorzystać z odpowiednich potraw. Z pomocą dietetyków przygotował niewielkie badanie dotyczące ciężarnych kobiet, aby sprawdzić, czy zmodyfikowane pożywienie może podnieść poziom witaminy E do zalecanego poziomu. W doświadczalnej diecie zmienił się również poziom kwasów tłuszczowych, cynku, selenu i witaminy D - czyli wszystkich składników, których występowanie powiązано z występowaniem astmy.

Naukowcy skontaktowali się z producentem zup, by opracować ich wzbogacone wersje. Każda z tych zup została w naturalny sposób wzbogacona w witaminę E i inne potencjalnie ważne substancje. Powstały także "zupy placebo" - o takim samym smaku, ale nie zawierające tyłu potencjalnie przeciwastmatycznych składników.

Zupy mają zostać wypróbowane na grupie 50 kobiet, rekrutowanych we wczesnej fazie ciąży. Doświadczalną zupę (w wersji aktywnej bądź placebo) mają spożywać trzy razy w tygodniu. Badania krwi wykażą, w jaki sposób działa taka dieta. Gdy urodzą się dzieci, specjaliści sprawdzą działanie ich płuc.

Jeśli podawanie zupy zwiększy poziom witaminy E w organizmach kobiet, zespół prof. Deveraux planuje znacznie większe badania, z udziałem ponad 1000 kobiet.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14729.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego

rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy