

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kamica nerkowa zwiększa ryzyko niewydolności nerek



Osoby, które kiedyś miały kamienie nerkowe są w przyszłości dwukrotnie bardziej narażone na niewydolność nerek i związany z nią przeszczep nerki lub dializoterapię - wynika z pracy opublikowanej na łamach pisma "British Medical Journal".

Naukowcy kanadyjscy z University of Alberta w Edmonton razem z kolegami z University of Calgary (Kanada) i Harvard University w Bostonie (USA) doszli do takich wniosków na podstawie analizy danych zbieranych przez 11 lat wśród ponad 3 mln mieszkańców prowincji Alberta.

Okazało się, że w porównaniu z ludźmi, którzy nigdy nie mieli kamicy nerkowej ci, którzy ją przeszli byli w przyszłości ponad dwukrotnie bardziej (tj. o 116 proc.) narażeni na niewydolność nerek, o 74 proc. bardziej narażeni na zaawansowaną przewlekłą chorobę nerek i o 94 proc. bardziej narażeni na to, że podwoi im się poziom kreatyniny we krwi. Taki wzrost poziomu kreatyniny sygnalizuje, że nerki nie pracują właściwie.

Obserwowane zależności były szczególnie widoczne w przypadku kobiet oraz osób poniżej 50. roku życia. Jednak ryzyko wszystkich trzech powikłań było wyraźnie wyższe u osób, które miały przynajmniej jeden epizod kamicy nerkowej, niezależnie od płci i wieku.

Badacze podkreślają zarazem, że odsetek osób, u których doszło do rozwoju niewydolności nerek był mały i wyniósł 0,2 proc. „Wyniki te wskazują, że powinniśmy badać osoby z historią kamieni nerkowych pod kątem rozwoju przewlekłej choroby nerek” - komentuje główny autor pracy nefrolog dziecięcy Todd Alexander.

Naukowcy podejrzewają, że kamica nerkowa zwiększa ryzyko poważnej choroby nerek na różne sposoby. Na przykład, w przypadku kamieni, w skład których wchodzi wapń możliwe jest, że proces wapnienia rozszerza się na miąższ nerek i kanaliki, co prowadzi do ich uszkodzenia i bliznowacenia tkanek.

„Trzeba zaznaczyć, że u ogromnej większości ludzi z kamicą nie dojdzie do trwałego uszkodzenia nerek. Jednak części z nich się to przydarzy, dlatego ważne jest, by osoby, które miały kamienie przebywały później pod dobrą opieką medyczną, w celu obniżenia ryzyka kolejnych epizodów kamicy oraz wczesnego wykrycia uszkodzenia nerek, jeśli do niego dojdzie” - dodaje współautor pracy Marcello Tonelli.

Kamica nerkowa (moczowa) jest częstym schorzeniem - występuje u 1-2 proc. ogólnej populacji, częściej u mężczyzn. Polega na powstawaniu złogów (określanych jako kamienie) w nerkach i drogach moczowych wskutek wytrącania się związków będących prawidłowym lub patologicznym składnikiem moczu. Ze względu na skład wyróżnia się m.in. kamienie fosforanowo-wapniowe, szczawianowo-wapniowe, moczanowe.

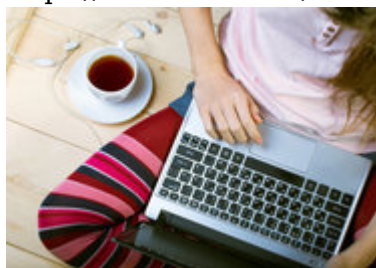
Do objawów kamicy nerkowej zalicza się ból (o charakterze kolki) w okolicy lędźwiowej, który czasem promieniuje np. do pachwiny, nudności lub wymioty, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej krwimocz. Mogą im towarzyszyć: podwyższona temperatura ciała, osłabienie, uczucie rozbicia i zakażenie dróg moczowych.

Szacuje się, że u około połowy osób, które miały kamienie nerkowe, choroba będzie nawracać. Według autorów najnowszej pracy, ludzie mogą starać się obniżyć ryzyko jej wystąpienia zmniejszając spożycie sodu (którego głównym źródłem jest sól), pijąc dziennie więcej wody, a jeśli

jest taka potrzeba - zażywając pewne leki.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/14815.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy