

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Jogurty i sery dobre dla naszych jelit

Zmodyfikowane genetycznie bakterie zdolne do zapobiegania stanom zapalnym jelit stworzyli naukowcy francuscy.



Taką cechą bakterii pospolicie występujących w produktach mlecznych udało się uzyskać, wprowadzając do nich ludzkie białko o nazwie elafina. Zabieg ten zastosowano na bakterjach *Lactococcus lactis* oraz *Lactobacillus casei*. Zespołem kierowała prof. Nathalie Vergnolle z Centrum fizjopatologii Uniwersytetu w Tuluzie. W skład zespołu wchodziła naukowcy z Instytutu Pasteura oraz Instytutu Micalis. Wiadomość o tym zamieszcza „Science Translational Medicine”.

Przewlekłe zapalenie jelit jest wywoływane zakażeniem bakteryjnym lub pasożytniczym, długotrwałym korzystaniem z nieodpowiedniej żywności, a nawet uczuleniem i czynnikami genetycznymi. Rozwojowi choroby sprzyja niedobór enzymów trawiennych. Objawy są "bardzo krępujące", należą do nich m.in. bóle brzucha, biegunki, krwawienia. Po dłuższym okresie choroby dochodzi do wychudzenia z powodu nieprawidłowego wykorzystywania pokarmu (tzw. zespół upośledzonego wchłaniania).

Niezależnie od przyczyn choroby w poszczególnych przypadkach, w rezultacie dochodzi do zakłócenia środowiska bakteryjnego jelit. Niestety, flora jelitowa nie należy do dostatecznie poznanych, dlatego lekarze i naukowcy wciąż są w trakcie badań zmierzających do opracowania skutecznych terapii.

W tym nurcie badawczym francuscy naukowcy sięgnęli po ludzkie białko elafinę znane z właściwości przeciwzapalnych. Występuje ono w sposób naturalny w jelitach, ochraniając je przed zakażeniami. Niestety, znika u osób cierpiących na przewlekłe zapalenie jelit. Sposobem na uzupełnienie tego braku byłoby dostarczanie elafiny bezpośrednio do jelit, aby przywrócić w nich równowagę florze bakteryjnej.

W tym celu badacze skorzystali z bakterii nie patogennych, naturalnie i powszechnie występujących w produktach spożywczych - mlecznych. Umieścili w nich gen ludzkiej elafiny wyizolowany w laboratorium. Tak zmodyfikowane bakterie podali w pożywieniu myszom. Okazało się, że po kilku godzinach od posiłku zmodyfikowane bakterie znalazły się na powierzchni jelit, dostarczając tam białko działające przeciwzapalnie. Po takim posiłku objawy dolegliwości ustępowały.

Francuscy badacze przygotowują testy z udziałem ludzi. Zmodyfikowane bakterie będą podawane w jogurtach i serach.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/15605.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna

emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

[Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy