

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Stosowanie używek to główna przyczyna udaru mózgu u młodych



**Nadużywanie alkoholu i narkotyków może, oprócz palenie papierosów, odpowiadać za wzrost częstości udarów mózgu u młodych dorosłych w ostatnich dwóch dekadach - sugerują najnowsze badania, które publikuje czasopismo "Stroke".**

Naukowcy z Uniwersytetu Cincinnati (stan Ohio, USA) pod kierunkiem dr. Bretta Kissela wykazali niedawno, że częstość występowania udarów mózgu u osób poniżej 55. roku życia wzrosła w ostatnich dwóch dekadach. W pierwszej połowie października w internetowym wydaniu czasopisma "Neurology" poinformowali, że w latach 1993-94 odsetek udarów w grupie wiekowej 18-54 lata wynosił 13 proc., a w 2005 r. już 19 proc.

Wśród najważniejszych czynników ryzyka udaru w tej grupie wiekowej wymienia się - oprócz palenia tytoniu - przede wszystkim nadużywanie alkoholu i narkotyków.

Aby zweryfikować ten związek dr Kissela i jego koledzy przeprowadzili badania w tej samej populacji osób co wcześniej. Była to grupa blisko 1200 osób w wieku 18-54 lata, z Cincinnati i północnej części stanu Kentucky, które przeżyły udar mózgu (niedokrwienny lub krwotoczny) w latach 1993-1994, w 1999 r. oraz w 2005 r.

Informacje na temat palenia tytoniu, picia alkoholu oraz nadużywania narkotyków pozyskano dla badanej grupy m.in. z rejestrów wyników analiz krwi i moczu.

Okazało się, że w badanej grupie (tj. wśród młodych z udarem) odsetek palących, nadużywających alkoholu (co najmniej trzy napoje z alkoholem, takie jak małe piwo czy kieliszek wina, dziennie) oraz stosujących narkotyki wzrósł z 45 proc. w 1993 r. do 62 proc. w 2005 r.

Odsetek stosujących nielegalne substancje zwiększył się z niecałych 4 proc. w 1993 r. do blisko 20 proc. w 2005 r., a palących z 49 proc. do 66 proc.

W 2005 r. ok. 30 proc. pacjentów zażywało narkotyki lub piło alkohol w ciągu 24 godzin przed wystąpieniem udaru.

Zdaniem autorów pracy wynika z niej, że wzrost stosowania używek przez młodych dorosłych może przyczyniać się do częstszego występowania wśród nich udaru mózgu.

Dlatego pacjenci, którzy doznali udaru przed 55. rokiem życia powinni być rutynowo badani pod kątem stosowania używek oraz otrzymywać porady na ten temat.

Według dr. S. Andrew Josephsona, neurologa z University of California w San Francisco, który nie brał udziału w badaniach, lekarze powinni pytać o to każdego pacjenta po udarze, gdyż stosowanie używek jest częste również wśród starszych osób.

Naukowcy oceniają, że wyniki ich badań są bardzo istotne, gdyż udar mózgu w młodszym wieku niesie ze sobą ryzyko dłuższej niepełnosprawności w ciągu życia, a zidentyfikowane czynniki ryzyka można modyfikować.

Podkreślają zarazem, że wyniki te nie oznaczają wcale, iż picie alkoholu czy stosowanie narkotyków bezpośrednio przyczynia się do udaru. Nie można bowiem wykluczyć, że osoby, które to robią angażują się w inne ryzykowne zachowania wpływające na wystąpienia tego zaburzenia funkcji

mózgu.

Trudno też być całkowicie pewnym, czy wzrost odsetka młodych stosujących używki nie wynika po prostu z tego, że lekarze są w stanie coraz lepiej to wykrywać.

Z drugiej strony wiadomo, że długotrwałe zmiany w mięśniu sercowym, tętnicach oraz w samej krwi będące efektem nadużywania alkoholu czy stosowania narkotyków mogą zwiększać ryzyko udaru w młodszym wieku.

"Poza tym, niektóre leki, zwłaszcza kokaina i metamfetamina mogą przyczyniać się do udaru w bardziej bezpośredni sposób" - zwraca uwagę dr Josephson. Jego zdaniem, jeśli młoda osoba doznała udaru, to znacznie bardziej prawdopodobne jest, że jego podłożem są czynniki inne niż te, które podejrzewa się standardowo u osób starszych.

Udary mózgu zdarzają się przeważnie u osób po 60. roku życia, a wśród podstawowych czynników mających na to wpływ wymienia się nadciśnienie tętnicze, palenie papierosów, nieprawidłową dietę (zbyt kaloryczna i bogata w tłuszcze nasycone), otyłość brzuszną, cukrzycę i zaburzenia lipidowe (zbyt wysoki poziom cholesterolu i trójglicerydów), brak aktywności fizycznej, nadużywanie alkoholu, choroby serca.

źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/15844.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W](#)  
[nagłych przypadkach](#) [ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**