

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

GIS: liczne zachorowania na grypę, ale to nie sytuacja nadzwyczajna

W ostatnim tygodniu grudnia odnotowano ok. 80 tys. zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę - poinformował PAP w piątek rzecznik Głównego Inspektoratu Sanitarnego Jan Bondar. Uspokaja jednak, że "nie jest to sytuacja nadzwyczajna".



Jak powiedział Bondar, chodzi o przypadki grypy, ale w dużej mierze zakażenia wirusami grypopochodnymi, które także mogą być niebezpieczne dla zdrowia.

Wyjaśnił, że fala zachorowań dotyczy całego kraju, ale dane dotyczące sytuacji pod tym względem w poszczególnych województwach zmieniają się w każdym tygodniu.

"Przychodnie są obłożone, jednak nie jest to sytuacja nadzwyczajna, ponieważ grypa jest co roku" - ocenił. Dodał, że w tym sezonie fala grypy przyszła wcześniej, jeszcze w grudniu, podczas gdy w poprzednich latach szczyt zachorowań przypadał między styczniem i marcem.

"Szczepienie ochronne przeciwko grypie ma jeszcze sens, ponieważ sezon zachorowań na grypę będzie trwał do marca" - podkreślił. Dodał, że szczególnie dotyczy to grup ryzyka, czyli osób starszych, osób chorych przewlekle oraz tych, które z powodu pracy zawodowej są częściej narażone na kontakt z osobami chorymi, np. personel medyczny. Zaznaczył, że coroczne szczepienie poprzedzające sezon zachorowań na grypę to "najskuteczniejsza metoda uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań".

Bondar zaznaczył, że - tak jak w przypadku innych chorób wywoływanych przez wirusy - antybiotyki są nieskuteczne i leczenie jest głównie objawowe. W przypadku osób należących do grup ryzyka lekarz może zdecydować o zastosowaniu leków antywirusowych (oseltamivir, zanamivir).

Szef warmińsko-mazurskiego sanepidu Janusz Dzisko poinformował, że w tym województwie odnotowano najwyższy w kraju współczynnik zapadalności na grypę. Chorują głównie dzieci. U jednej osoby badania wykazały wirus typu A/H1N1.

Rzeczniczka warmińsko-mazurskiego sanepidu Elżbieta Łabaj powiedziała, że wzrost zachorowań na grypę i choroby grypopodobne notuje się od ostatniego tygodnia grudnia. "Wcześniej lekarze zgłaszali nam po ok. 300 przypadków zachorowań w całym regionie, a w tym ostatnim tygodniu roku było ich aż 1223. Trafiło do nas 6 wymazów pobranych od chorych i w dwóch przypadkach potwierdziliśmy grypę" - powiedziała Łabaj. Dodała, że w jednym przypadku wykonano dodatkowe badania, które potwierdziły wirusa AH1N1, czyli tzw. świńską grypę.

Oprócz Pizy największą liczbę zachorowań odnotowano w Olsztynie, Ełku i Bartoszycach. Łabaj zastrzegła jednak, że nie wszyscy lekarze - mimo obowiązku - zgłaszają sanepidowi zachorowania na grypę i grypopochodne.

Jak powiedziała lekarka z jednej z olsztyńskich przychodni Ewa Zakrzewska, od kilku dni gabinety lekarskie są oblegane od rana do wieczora. "Rzeczywiście 90 proc. ludzi to przeziębieni, z grypą albo zachorowaniami grypopochodnymi" - przyznała.

Szefowa powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie (Śląskie) Teresa Wałga poinformowała, że w tamtejszym szpitalu w wyniku powikłań pogrypowych zmarła w czwartek kobieta. Grypę wywołał u niej wirus A/H1N1.

Pacjentka trafiła w stanie ciężkim do szpitala już w Wigilię. Lekarze natychmiast umieścili ją na oddziale intensywnej opieki medycznej. Bezpośrednią przyczyną śmierci było zapalenie płuc.

Wałga dodała, że w rejonie Cieszyna liczba zachorowań na grypę wzrosła, ale poza zmarłą kobietą u nikogo nie stwierdzono obecności groźnego wirusa. Tamtejszy szpital nie został zamknięty dla odwiedzających, ale Sanepid apeluje, by osoby z objawami infekcji nie przychodziły do hospitalizowanych bliskich.

Wirusa A/H1N1 wykryto także w organizmie pacjenta, który kilka dni temu zmarł w szpitalu wojewódzkim w Bielsku-Białej (Śląskie). Rzecznik placówki Jolanta Trojanowska powiedziała, że do szpitala trafił on w złym stanie po zawale, a powikłania związane z grypą nie były bezpośrednią przyczyną śmierci.

W bielskim szpitalu wirusa A/H1N1 wykryto u 13 pacjentów i trzech członków personelu. Obecnie hospitalizowanych jest 10 osób. Kolejne dwie przebywają na oddziale anestezjologii i intensywnej terapii szpitala rejonowego w Suchej Beskidzkiej (Małopolskie). W obu placówkach w związku ze zwiększającą się zapadalnością na grypę, wprowadzone zostały już w czwartek obostrzenia w odwiedzinach chorych. W Bielsku-Białej zostały wstrzymane, a w Suchej Beskidzkiej ograniczone.

Media informowały, że groźny wirus mógł doprowadzić do śmierci także pacjenta w Nowym Targu (Małopolskie). Jolanta Bakalarz z nowotarskiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej powiedziała jednak, że nie można jednoznacznie potwierdzić, że śmierć tego pacjenta była spowodowana wirusem grypy A/H1N1, ponieważ nie zostały wykonane u niego wymazy potwierdzające tę odmianę grypy. Według niej istnieje podejrzenie, że pacjent ten był w kontakcie z ogniskiem tej odmiany grypy. Cierpiał też na inne wyniszczające choroby, w tym bardzo ostrą sepsę.

Co roku z powodu grypy umiera w Polsce kilkaset osób. Według naukowców wirus A/H1N1 nie jest bardziej niebezpieczny od zwykłej grypy sezonowej. Chronią przed nim szczepionki przeciw grypie.

GIS przypomina, że w czasie nasilenia zachorowań na grypę należy często myć ręce mydłem pod bieżącą wodą, unikać kontaktów z osobami chorymi. W przypadku wystąpienia objawów grypowych należy pozostać w domu, odpoczywać, pić duże ilości płynów, stosować niesterydowe środki przeciwzapalne. W przypadku, gdy konieczne jest przebywanie poza domem osoby chore powinny unikać tłumu i masowych zgromadzeń.

Zalecane jest też zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania, najlepiej przy pomocy chusteczki oraz ewentualnie rękami, które następnie należy umyć wodą i mydłem.

Grypa to ostra choroba zakaźna wywołana przez różne szczepy wirusa grypy. Przenoszenie zarazka odbywa się drogą kropelkową, w czasie kaszlu, kichania, rozmowy itp. Objawia się przede wszystkim wysoką gorączką, dreszczami, bólem głowy oraz mięśni, uczuciem rozbicia i osłabienia, katarem, suchym kaszlem oraz bólem gardła.

Choroba zwykle ustępuje samoistnie po 3-7 dniach, ale kaszel, zmęczenie i uczucie rozbicia mogą utrzymywać się do ok. 2 tygodni. Grypa może prowadzić do poważnych powikłań, a nawet zagrażać życiu, zwłaszcza w przypadku osób z grup ryzyka. Zalicza się do nich osoby starsze, po 65. roku życia, przewlekle chorych, np. z chorobami układu oddechowego, krążenia czy cukrzycą, osoby po przeszczepach, zakażone wirusem HIV oraz dzieci poniżej drugiego roku życia i kobiety w ciąży.

źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16102.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy