

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Eksperci: migrena to choroba, która wyłącza z życia

Migrena nie jest zwykłym bólem głowy. To choroba, która powoduje cierpienie, wyłącza z życia rodzinnego i zawodowego - przypominają eksperci. W Warszawie neurologzy tłumaczyli, dlaczego warto leczyć migrenę; w Polsce cierpią na nią ponad 4 mln osób.



Ekspertki zwracali uwagę, że niewłaściwa terapia tej choroby, głównie nadużywanie leków przeciwbólowych przez pacjenta, może powodować wzrost częstości ataków migreny i rozwój jej postaci przewlekłej. Dlatego migrena powinna być dobrze zdiagnozowana - najlepiej przez specjalistę neurologa - i skutecznie leczona.

Jak przypomniał dr hab. Jacek Roźniecki, prezes Polskiego Towarzystwa Bólów Głowy, z szacunków Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, iż na migrenę cierpi na świecie 11 proc. dorosłej populacji, tj. ok. 324 mln osób. Trzy czwarte z nich stanowią kobiety. Szacuje się, że nawet 25 proc. pań w przedziale wiekowym 25-45 lat, ważnym dla kobiety z rodzinnego i zawodowego punktu widzenia - może mieć napady migreny.

W Polsce na migrenę cierpią co najmniej 4 mln osób, ale z przeprowadzonych niedawno badań pt. „Migrena w Polsce” wynika, że liczba ta może być jeszcze większa.

W migrenie ból zaczyna się zwykle po jednej stronie głowy, najczęściej za okiem. Ma charakter tętniący, pulsujący i z czasem nasila się, w późniejszej fazie może się uogólnić na całą głowę - wyjaśnił dr Roźniecki. Jego intensywność jest bardzo duża - w skali od 1 do 10 ocenia się ją na 8.

U 70-80 proc. pacjentów migrenie towarzyszą nudności, wymioty i wstręt do jedzenia. Chorzy są nadwrażliwi na wiele bodźców, jak światło, dźwięki, zapachy. Rzadziej mają zawroty głowy, potliwość, biegunki. „Wszystko to potęguje uczucie bólu oraz cierpienie chorego” - zaznaczył dr Roźniecki. Dlatego pacjenci często starają się odizolować od bodźców - chowają się w ciemnym, cichym, chłodnym pokoju, gdzie próbują zasnąć.

Jak przypomniał neurolog, u ok. 10 proc. pacjentów migrenę poprzedza tzw. aura, tj. zespół objawów neurologicznych. Są to najczęściej zaburzenia widzenia, jak mroczki i błyski przed oczami, zaburzenia pola widzenia, a nawet przejściowa ślepotą. U niewielkiego odsetka (1 proc.) aura może wyglądać groźniej, bo przypomina udar mózgu. Pacjenci mogą odczuwać przejściowe drętwienie ręki, nogi, zaburzenia czucia po jednej stronie ciała, zaburzenia mowy.

Według dr Roźnieckiego nieleczony napad migrenowy może trwać od czterech godzin do trzech dni (czasem nawet dłużej), a średnio utrzymuje się przez jeden dzień. Większość pacjentów, bo 40 proc., ma od dwóch do czterech napadów migreny w miesiącu, a 32 proc. - od jednego do dwóch. W przypadku migreny przewlekłej, na którą cierpi ok. 8 proc. pacjentów, napady występują co najmniej 8 razy w miesiącu, przy czym ból głowy doskwiera im co najmniej przez 15 dni w miesiącu.

„Migrena znacznie pogarsza jakość życia. Z powodu bólu i cierpienia aż dwie trzecie pacjentów nie może normalnie funkcjonować, zarówno w pracy, jak i w domu. Chorzy nie odczuwają przyjemności w życiu codziennym, nie mogą się poświęcać swemu hobby, wykonywać pracy” – tłumaczył dr Roźniecki. W stosunku do innych mogą być rozdrażnieni i nieprzyjemni, nawet po ustąpieniu bólu, bo czują wówczas zmęczenie i zdenerwowanie. Z drugiej strony otoczenie często nie traktuje ich dolegliwości poważnie, nie wykazuje zrozumienia - podkreślił.

Według neurologa choroba jest kosztowna dla pacjenta, gdyż w Polsce żaden lek na migrenę nie jest refundowany.

Ze względu na rozpowszechnienie oraz skutki ekonomiczne migrena stanowi duży problem społeczny. Absencja chorobowa w pracy z powodu migreny jest bardzo duża - nawet 50 proc. pacjentów w trakcie napadu migrenowego nie może pracować przez co najmniej dwie godziny. Z tego powodu albo nie przychodzą do pracy, albo zwalniają się wcześniej do domu.

„Nawet jeśli zostają w pracy to nie są efektywni, bo nie mogą się skupić i wykonywać zadań potęgujących ich cierpienie” - powiedział dr Roźniecki.

Według niego migrenę warto jest leczyć, by zmniejszyć cierpienie chorego i zapobiec społecznym skutkom choroby.

Jak podkreśliła dr Izabela Domitrz, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Bólów Głowy, obecnie uważa się, że leczenie migreny należy podjąć jak najszybciej, gdy tylko pojawią się sygnały świadczące o ataku choroby. Wtedy skuteczność terapii jest największa.

W leczeniu migreny stosuje się najpierw leki bez recepty, stosunkowo słabe - jak kwas acetylosalicylowy (popularnie nazywany aspiryną), paracetamol, ibuprofen.

Dr Roźniecki ocenił, iż postępowaniem są leki skojarzone, które łączą kilka środków przeciwbólowych, co wzmacnia i przyspiesza ich efekt przeciwbólowy. Przykładem może być dostępny pod niedawną na polskim rynku lek zawierający kwas acetylosalicylowy, paracetamol i kofeinę, który łagodzi nie tylko ból głowy, ale i niektóre inne dolegliwości towarzyszące migrenie. W drugiej linii stosuje się leki na receptę działające na receptory przewodzące bodźce bólowe i biorące udział w rozwoju bólów głowy.

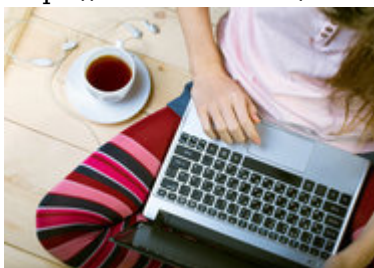
Zdaniem dr Domitrz, rozpoznanie migreny powinien postawić specjalista, który zajmuje się leczeniem bólów głowy. Później pacjent może być leczony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Dr Roźniecki zaznaczył, że konsekwencją braku właściwej diagnozy i złego leczenia migreny może

być rozwój migreny przewlekłej. „Jeśli u pacjenta, który na własną rękę przyjmuje środki przeciwbólowe terapia jest nieskuteczna, to zaczyna on zażywać coraz więcej leków. W ten sposób przyczynia się do rozwoju przewlekłej migreny – bóle głowy, które kiedyś występowały jeden lub dwa razy w miesiącu zaczynają występować po 10-15 razy. Jest to problem, który bardzo trudno leczyć” – podkreślił neurolog.

źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16138.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy