

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Viagra może pomóc w walce z otyłością

Popularny lek na zaburzenia erekcji Viagra pobudza przekształcanie białej tkanki tłuszczowej w brunatną, która ogrywa ważną rolę w prewencji otyłości i jej powikłań - wykazali naukowcy z Niemiec.

Wyniki ich badań publikuje pismo "The Journal of the Federation of American Societies for

Experimental Biology" (FASEB).

✘ "Z naszych badań wynika, że sildenafil (znany lepiej pod nazwą handlową jako Viagra) jest w stanie nie tylko minimalizować problemy z erekcją, ale też zmniejszyć ryzyko przybierania zbędnych kilogramów" - komentuje kierujący pracami prof. Alexander Pfeifer, dyrektor Instytutu Farmakologii i Toksykologii na Uniwersytecie w Bonn.

Mimo bardzo obiecujących wyników autorzy badań przestrzegają jednak przed samodzielnym stosowaniem Viagry w celu szybkiego zrzucenia paru zbędnych kilogramów, które przybraliśmy przez święta. "Nasze badania są na etapie podstawowym i dotychczas wszystkie były prowadzone na myszach" - podkreśla prof. Pfeifer.

Badacz zaznacza, że naukowców czeka jeszcze długa droga zanim uda im się wynaleźć odpowiednie leki mogące zmniejszać objętość białej tkanki tłuszczowej u ludzi.

Sildenafil, czyli Viagra, zmienił życie wielu mężczyzn cierpiących na zaburzenia erekcji. Lek hamuje enzym o nazwie fosfodiesteraza i w ten sposób zapobiega rozkładowi cyklicznego monofosforanu guanozyny (cGMP), który uruchamia kaskadę procesów prowadzących do ukrwienia członka i wzwodu.

We wcześniejszych badaniach na myszach udało się zaobserwować, że myszy, którym podawano przez dłuższy czas Viagrę nie stają się otyłe mimo diety wysokotłuszczowej. Mechanizm za to odpowiedzialny nie był jednak znany.

Naukowcy z zespołu prof. Pfeifera przez siedem dni podawali myszom Viagrę. Doświadczenia były prowadzone we współpracy z badaczami z Niemieckiego Federalnego Instytutu ds. Leków i Urzędzeń Medycznych (BfArM) oraz z Instytutu Maksa Plancka ds. Badań Serca i Płuc w Bad Nauheim.

„Efekty były zupełnie zdumiewające” - ocenia dr Ana Kilic z Uniwersytetu w Bonn. Okazało się, że lek pobudzał przekształcanie się białej tkanki tłuszczowej w brunatną. Tzw. biały tłuszcz jest uważany za bardzo niezdrowy, gdyż odkłada się na brzuchu i wokół narządów jamy brzusznej znacznie zwiększając ryzyko wielu problemów zdrowotnych, w tym chorób układu krążenia i cukrzycy typu 2.

Z kolei brunatna tkanka tłuszczowa nie odpowiada za gromadzenie zapasów tłuszczu w organizmie, ale za wytwarzanie ciepła, przez co sprzyja spalaniu kalorii. Niestety, największe jej ilości występują u noworodków i małych dzieci. Przez wiele lat sądzono nawet, że zanika ona zupełnie u dorosłych. Jednak, dzięki nowoczesnym metodom obrazowania narządów i tkanek, takich jak pozytronowa tomografia emisyjna (PET), udało się wykazać, że zachowuje się ona u znacznego odsetka dorosłych. Jest zlokalizowana głównie w okolicy nadobojczykowej oraz szyjnej.

Naukowcy uważają, że tkanka ta może niejako „topić tłuszcz” oraz zapobiegać oporności na insulinę, która jest czynnikiem ryzyka cukrzycy typu 2. Dlatego ostatnio prowadzone są badania nad sposobami przekształcania białego tłuszczu w brunatny.

W najnowszych doświadczeniach badacze niemieccy wykazali dodatkowo, że Viagra może zmniejszyć powikłania związane z otyłością. Lek zmniejsza bowiem wydzielanie przez białą tkankę tłuszczową związków z grupy adipokin o działaniu prozapalnym. Jest to o tyle istotne, że biała tkanka tłuszczowa przyczynia się do wielu przewlekłych schorzeń, w tym chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2 a nawet nowotworów złośliwych, właśnie poprzez stymulację uogólnionych stanów zapalnych w organizmie.

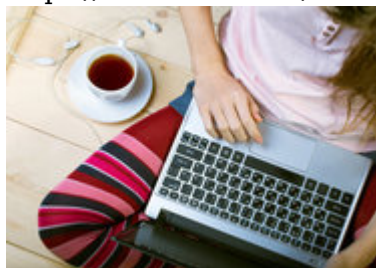
Jak tłumaczą autorzy pracy, wpływ Viagry na tkankę tłuszczową wynika z tego, że hamuje ona rozkład cGMP. Związek ten aktywuje w komórkach tłuszczowych - adipocytach - enzym o nazwie kinaza białkowa zależna od cGMP I (PKG1), który pośredniczy w przekształcaniu się pierwotnych adipocytów w komórki brunatnej tkanki tłuszczowej, reguluje rozmiary komórek tłuszczowych, a także hamuje wydzielanie adipokin prozapalnych.

Zdaniem naukowców, najnowsze badania mogą być interesującym punktem wyjścia do dalszych prac nad tym zagadnieniem.

Są one istotne m.in. ze względu to, że obecnie na świecie żyje już ponad 0,5 mld osób otyłych, a liczba ta szybko rośnie.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16273.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy