

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kilka sposobów na podniesienie poziomu inteligencji dziecka

Spożywanie nienasyconych kwasów tłuszczowych, interaktywne czytanie i uczęszczanie do przedszkola przyczyniają się do wzrostu IQ u małych dzieci - doszli do wniosku amerykańscy badacze.



Naukowcy z New York University's Steinhardt School postanowili przyjrzeć się przeprowadzonym dotychczas badaniom nad różnymi czynnikami mogącymi podnieść poziom inteligencji człowieka i ustalić, które z uwzględnianych zabiegów są efektywne.

Stwierdzili, że jedną z najskuteczniejszych metod jest stosowanie diety bogatej w nienasycone kwasy tłuszczowe u kobiet w ciąży i noworodków, gdyż substancje te wspomagają powstawanie i rozwój komórek nerwowych w mózgu małego dziecka.

Badacze uznali jednak za niewystarczające dowody, wskazujące że inteligencję wspomagają inne składniki odżywcze: żelazo, cynk, witaminy z grupy B, ryboflawiny, tiamina i niacyna.

Kolejnym działaniem służącym wzrostowi IQ okazało się interaktywne czytanie, czyli zdolność rodzica do zainteresowania dziecka i włączenia go w proces czytania (podczas gdy to opiekun pełni funkcję narratora).

Interaktywne czytanie przyspiesza rozwój językowy malucha, a tym samym czyni go inteligentniejszym. Ważne jednak, aby czytać z dzieckiem już zanim dziecko ukończy cztery lata.

Naukowcy uznali, że nie mniej ważnym czynnikiem jest posłanie dziecka do przedszkola, które umożliwia intensywny kontakt z językiem, a także zapewnia nowe, złożone i urozmaicone środowisko.

Badacze jednakże doszli do wniosku, że nieprawdziwe jest przekonanie o tym, iż im wcześniej dziecko rozpocznie naukę, tym będzie mądrzejsze.

"Wyniki naszych analiz wspierają wcześniejsze doniesienia o pozytywnym wpływie, jaki wywiera na inteligencję złożone otoczenie, ale poddają w wątpliwość inne, na przykład te stanowiące dowód na to, że wcześniejsze kształcenie jest bardziej efektywne" - podsumowuje John Protzko, jeden z badaczy.

Szczegółowe wyniki badania zostały opisane w artykule zamieszczonym w czasopiśmie "Perspectives on Psychological Science".

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16361.html>



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.

Informacje dnia: [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#)

Partnerzy