

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kilka sposobów na podniesienie poziomu inteligencji dziecka

Spożywanie nienasyconych kwasów tłuszczowych, interaktywne czytanie i ucześnie do przedszkola przyczyniają się do wzrostu IQ u małych dzieci - doszli do wniosku amerykańscy badacze.



Naukowcy z New York University's Steinhardt School postanowili przyjrzeć się przeprowadzonym dotychczas badaniom nad różnymi czynnikami mogącymi podnieść poziom inteligencji człowieka i ustalić, które z uwzględnianych zabiegów są efektywne.

Stwierdzili, że jedną z najskuteczniejszych metod jest stosowanie diety bogatej w nienasycone kwasy tłuszczowe u kobiet w ciąży i noworodków, gdyż substancje te wspomagają powstawanie i rozwój komórek nerwowych w mózgu małego dziecka.

Badacze uznali jednak za niewystarczające dowody, wskazujące że inteligencję wspomagają inne składniki odżywcze: żelazo, cynk, witaminy z grupy B, ryboflawiny, tiamina i niacyna.

Kolejnym działaniem służącym wzrostowi IQ okazało się interaktywne czytanie, czyli zdolność rodzica do zainteresowania dziecka i włączenia go w proces czytania (podczas gdy to opiekun pełni funkcję narratora).

Interaktywne czytanie przyspiesza rozwój językowy malucha, a tym samym czyni go inteligentniejszym. Ważne jednak, aby czytać z dzieckiem już zanim dziecko ukończy cztery lata.

Naukowcy uznali, że nie mniej ważnym czynnikiem jest posłanie dziecka do przedszkola, które umożliwia intensywny kontakt z językiem, a także zapewnia nowe, złożone i urozmaicone środowisko.

Badacze jednakże doszli do wniosku, że nieprawdziwe jest przekonanie o tym, iż im wcześniej dziecko rozpocznie naukę, tym będzie mądrzejsze.

"Wyniki naszych analiz wspierają wcześniejsze doniesienia o pozytywnym wpływie, jaki wywiera na inteligencję złożone otoczenie, ale poddają w wątpliwość inne, na przykład te stanowiące dowód na to, że wcześniejsze kształcenie jest bardziej efektywne" - podsumowuje John Protzko, jeden z badaczy.

Szczegółowe wyniki badania zostały opisane w artykule zamieszczonym w czasopiśmie "Perspectives on Psychological Science".

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16361.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy