

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Młode wrocławianki mogą zbadać zmiany swojej odporności

Panie w wieku 25-35 lat, które nie stosują antykoncepcji hormonalnej, mogą zbadać swoje zmiany odporności w trakcie cyklu menstruacyjnego. Badania naukowe pod tym kątem prowadzi Katedra Biologii Człowieka Uniwersytetu Wrocławskiego.



"Podczas cyklu miesięcznego w organizmie kobiety dochodzi do wielu zmian, niezwiązanych bezpośrednio z układem rozrodczym. Zmiany poziomu hormonów wpływają m.in. na wygląd, kondycję fizyczną oraz samopoczucie" - zaznaczono na stronie UWr. Naukowcy z Katedry Biologii Człowieka UWr chcą sprawdzić, jak w czasie cyklu zmienia się odporność i kondycja kobiet.

Badanie polega na trzykrotnym pobraniu próbki krwi: w czasie menstruacji, w dniu owulacji (badacze zapewniają zestaw testów owulacyjnych do jego wyznaczenia) i w fazie lutealnej, a więc po owulacji.

W badaniu mogą wziąć udział panie w wieku od 20 do 35 lat, które nie stosują antykoncepcji hormonalnej i nie zauważyły u siebie zaburzeń w cyklu. Dzięki badaniu poznają swój profil hormonalny (poziom estradiolu i progesteronu) oraz otrzymają wyniki badań układu odpornościowego wraz z praktycznymi objaśnieniami.

Naukowcy zapewniają, że badanie nie wiąże się z żadnym ryzykiem zdrowotnym i jest całkowicie bezpieczne. Zostało zatwierdzone przez Komisję Bioetyczną Dolnośląskiej Izby Lekarskiej. Organizatorzy badań podkreślają, że dane zebrane w trakcie badań będą chronione, i zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie w celach naukowych.

Osoby, które zdecydują się na pobranie krwi, będą mogły przy okazji wziąć też udział w innych projektach naukowych realizowanych w Katedrze Biologii Człowieka, również dotyczących zmian w cyklu menstruacyjnym. Kobiety mogą np. zbadać kolor skóry - badanie polega na przyłożeniu do skóry spektrofotometru, co zajmuje około minutę. Z kolei badanie zmian poziomu stresu oksydacyjnego pozwoli określić równowagę między przeciwutleniaczami a powstającymi w organizmie wolnymi rodnikami. W tym badaniu konieczne jest oddanie próbki moczu. Innym z badań jest badanie reakcji na pokazywane fotografie, badanie to trwa około 8 minut.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16424.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**