

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Migrena z aurą może powodować choroby serca i zakrzepy żył

✘ **Kobiety cierpiące na migreny z aurą, w których przebiegu często występują zaburzenia widzenia, mogą być bardziej narażone na choroby serca i układu krążenia. Jeśli stosują nową generację antykoncepcję hormonalną, wzrasta też u nich ryzyko powstania**

niebezpiecznych zakrzepów krwi.

Naukowcy z Francuskiego Narodowego Instytutu Zdrowia i Badań Medycznych INSERM w Bordeaux oraz Brigham and Women's Hospital w Bostonie przeprowadzili dwa badania, w których starali się dowieść związku migren z aurą z rozwojem chorób sercowo-naczyniowych.

Na potrzeby pierwszego przeanalizowali przypadki blisko 28 tysięcy kobiet. U 1 435 z nich stwierdzono migreny z aurą. W ciągu 15 lat trwania badania 1 030 pań doznało zawału serca, udaru mózgu lub zmarło z przyczyn sercowo-naczyniowych.

Następnie naukowcy zbadali względny udział poszczególnych czynników ryzyka u analizowanej grupy. Okazało się, że migrena z aurą bardzo znacząco zwiększa ryzyko rozwoju poważnych zdarzeń sercowo-naczyniowych, takich jak zawał serca i udar mózgu.

"Migrena z aurą była drugim, zaraz za wysokim ciśnieniem krwi, najpoważniejszym czynnikiem ryzyka ataków serca i udarów mózgu - mówi autor badania, dr Tobias Kurth z INSERM, będący jednocześnie członkiem American Academy of Neurology. - Wyprzedziła nawet cukrzycę, palenie papierosów, otyłość i rodzinne obciążenie w kierunku chorób serca".

Kurth podkreśla, że chociaż osoby cierpiące na migreny z aurą faktycznie są w grupie podwyższonego ryzyka, to jednak nie znaczy, iż na pewno będą miały zawał lub udar. Przypomina, że ryzyko zachorowania można zmniejszyć w taki sam sposób, jaki zaleca się całej populacji: nie paląc, utrzymując prawidłowe ciśnienie krwi, prawidłową masę ciała i regularnie ćwicząc.

W drugim eksperymencie, którego kierownikiem był dr Shivang Joshi z bostońskiego Brigham and Women's Hospital (USA), sprawdzano, czy antykoncepcja hormonalna dodatkowo zwiększa ryzyko chorób naczyniowych u pań cierpiących na migreny z aurą. W badaniu uwzględniono takie środki, jak plastry antykoncepcyjne, hormonalne pierścienie antykoncepcyjne oraz tradycyjne pigułki. Spośród 145 304 objętych badaniem kobiet (z których wszystkie używały środków antykoncepcyjnych), 2 691 miały migrenę z aurą a 3 437 migrenę bez aury.

Okazało się, że u kobiet z pierwszej grupy częściej dochodziło do powikłań w postaci różnego rodzaju zakrzepów żylnych (np. zakrzepica żył głębokich i żyłki kończyn dolnych) w porównaniu z kobietami chorującymi na migreny bez aury. Występowanie zakrzepów było również częstsze u pań, które miały migreny i stosowały antykoncepcję hormonalną, niż u tych, które stosowały tego typu środki, ale nie miały migren.

"Kobiety skarżące się na migreny z aurą powinny informować o tym swoich lekarzy ginekologów, aby uniknąć ewentualnych zagrożeń, jeśli mają zamiar sięgnąć po wyżej wymienione środki antykoncepcyjne" - uważa dr Joshi.

Autorzy podkreślają, że trzeba zmienić spojrzenie lekarzy i pacjentów na migreny. Nie jest to, jak wynika z omawianego badania, jedynie męcząca przypadłość, ale ważnych czynnik ryzyka, predysponujący kobiety do wystąpienia poważnych schorzeń. Tymczasem, jak tłumaczą naukowcy, tylko u połowy pacjentów z migrenami, choroba ta została kiedykolwiek zdiagnozowana.

Aura migrenowa to zespół odwracalnych zaburzeń neurologicznych poprzedzający napad bólu u chorych na migrenę. Trwa przeważnie kilkadziesiąt minut i objawia się różnymi dolegliwościami ze strony układu neurologicznego, przy czym najczęściej są to zaburzenia widzenia. Chorzy widzą rozbłyśki, plamy, zygzaki lub migoczące mroczki.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16468.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy