

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadwaga związana z wyższym ryzykiem paradontozy



Istnieje związek między nadwagą i otyłością a chorobą dziąseł i innych tkanek przyzębia, czyli paradontozą – wynika z pracy, którą publikuje pismo „General Dentistry”.

"Wiemy już, że nadwaga może wpływać na wiele aspektów zdrowia człowieka. Najnowsze badania sugerują, że istnieje związek między otyłością a chorobą dziąseł" - komentuje główna autorka artykułu dr Charlene Krejci z Case Western Reserve University w Cleveland (Ohio, USA).

Jak przypomina, organizm osób otyłych nieustannie produkuje związki z grupy tzw. cytokin o właściwościach prozapalnych. Mogą one bezpośrednio wpływać na uszkodzenie tkanek tworzących dziąsła i w ten sposób sprzyjać rozwojowi paradontozy.

Jest to zapalna choroba dziąseł i innych tkanek otaczających i podpierających zęby, jak np. ozębna czy cement korzeniowy. Rozwijają się przeważnie u osób, które na co dzień nie dbają o higienę jamy ustnej. Powstające wówczas płytki i kamień nazębny są świetnym środowiskiem do rozwoju bakterii, które inicjują rozwój stanów zapalnych wokół zębów. Dziąsła mogą być obrzmiałe, krwawiące i boleć.

Z czasem zaczynają odsuwać się od zębów. Dochodzi wówczas do powstawania tzw. kieszonek przyzębnych, w których panują warunki sprzyjające dalszemu rozwojowi bakterii. Choroba może prowadzić do ubytków kości, z której wyrastają zęby, co ostatecznie powoduje ich obłuzowywanie się i wypadanie.

W paradontozie dziąsła same są źródłem cytokin prozapalnych, które przedostają się do krwiobiegu i krążą w organizmie przyczyniając się do rozwoju wielu chorób, tłumaczy dr Krejci.

Z dotychczasowych badań wynika, że paradontoza zwiększa ryzyko m.in. schorzeń układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy typu 2, chorób układu oddechowego i nerek. Powiązано ją również z poważnymi powikłaniami ciąży, jak poronienia i przedwczesne porody.

Zdaniem rzecznika amerykańskiej Academy of General Dentistry Samera G. Shamoona, przyszłe badania pomogą lepiej zrozumieć związek między otyłością a paradontozą oraz zweryfikować czy ma on charakter przyczynowo-skutkowy.

„Na dzień dzisiejszy wiadomo, że ważne jest, by co najmniej dwa razy do roku odwiedzać dentystę, by ocenił ryzyko chorób dziąseł i udzielił porad na temat ich profilaktyki” - przekonuje Shamoon.

Przypomina zarazem, że najlepszym sposobem, by zredukować rozwój paradontozy jest usuwanie płytki nazębnej poprzez codzienne mycie zębów, stosowanie nici czyszczących przestrzenie międzyzębowe oraz płynów do płukania jamy ustnej.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16528.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy