

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

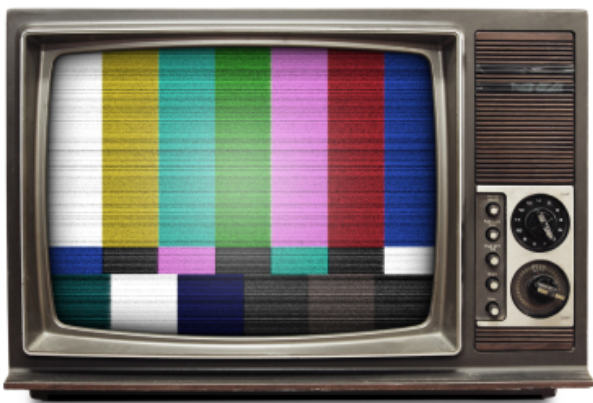
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Długie oglądanie TV przez dzieci grozi zachowaniami antyspołecznymi

Dzieci i nastolatki, które oglądają dużo telewizji częściej przejawiają zachowania antyspołeczne i przestępcze w wieku dorosłym, niż rówieśnicy, którzy nie spędzali zbyt dużo czasu przed ekranem TV - wynika z badań, które publikuje pismo „Pediatrics”.



Zdaniem autorów pracy wyniki te potwierdzają słusność przekonania, że rodzice powinni ograniczać dzieciom czas spędzany przed telewizorem.

Naukowcy z University of Otago w Nowej Zelandii doszli do takich wniosków na podstawie badań w grupie ok. 1 tys. dzieci z nowozelandzkiego miasta Dunedin, które przyszły na świat w latach 1972-73. Dane na temat czasu spędzanego przez nie przed TV w wieku od 5 do 15 lat aktualizowano co dwa lata. Informacje na temat agresywnych i antyspołecznych cech osobowości, dopuszczania się aktów przemocy oraz otrzymanych wyroków za przestępstwa kryminalne zbierano do 26. roku życia.

Okazało się, że młodzi dorośli, którzy spędzali więcej czasu na oglądaniu TV w dzieciństwie lub wieku nastoletnim znacznie częściej dostawali wyroki za przestępstwa kryminalne, przejawiali agresywne zachowania i cechy osobowości, a nawet mieli diagnozowaną osobowość antyspołeczną (inaczej osobowość dysocjacyjną czy psychopatyczną) niż rówieśnicy, którzy w przeszłości oglądali mniej telewizji.

Ryzyko skazania za przestępstwo kryminalne w okresie wczesnej dorosłości wzrastało o ok. 30 proc. wraz z każdą dodatkową godziną spędzaną w dzieciństwie przed TV wieczorem w przeciętny powszedni dzień.

Zaobserwowana zależność dotyczyła w podobnym stopniu obu płci. Nie można jej było wyjaśnić wskaźnikiem inteligencji (IQ) badanych, społeczno-ekonomicznym statusem rodziny, agresywnymi lub antyspołecznymi zachowaniami we wczesnym dzieciństwie lub sposobem wychowania przez rodziców.

Jak podkreśla współautorka pracy Lindsay Robertson, w badaniu nie stwierdzono też odwrotnego związku, tj. by dzieci, które już wykazują zachowania antyspołeczne lub agresję oglądały dłużej telewizję. „Było raczej tak, iż dzieci, które dużo czasu spędzały przed ekranem TV częściej przejawiały antyspołeczne zachowania i cechy osobowości w wieku dorosłym” - zaznacza badaczka.

Najnowsze badania sugerują zatem, że związek ten ma charakter przyczynowo-skutkowy, choć bezpośrednio tego nie dowodzą, zaznaczają naukowcy.

„Antyspołeczne zachowania stanowią ogromny problem dla społeczeństwa. Choć nie twierdzimy, że TV jest przyczyną ich wszystkich, wyniki naszych badań wskazują, że ograniczenie jej oglądania

mogłoby w pewien sposób wpłynąć na redukcję tego typu zachowań w społeczeństwie” - komentuje współautor badań prof. Bob Hancox.

Naukowcy przypominają, że Amerykańska Akademia Pediatrii zaleca, by dzieci oglądały programy telewizyjne dobrej jakości nie dłużej niż 1-2 godziny dziennie.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16704.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## **10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026**

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## **Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

**Partnerzy**