

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zakaz palenia w miejscach publicznych to mniej przedwczesnych urodzin

Zakaz palenia w miejscach publicznych przyczynia się do spadku liczby przedwczesnych urodzin, które są główną przyczyną powikłań zdrowotnych u noworodków oraz ich zgonów - potwierdzają najnowsze badania, które publikuje pismo „British Medical Journal”.



We wcześniejszych badaniach wykazano, że palenie w ciąży zakłóca wzrost płodu i może grozić przedwczesnym porodem oraz niedowagą noworodka - przypominają autorzy artykułu. Wiadomo, że bierne palenie może też wpływać na przebieg ciąży. Z niektórych prac wynika, że zwiększa ono ryzyko urodzenia dziecka przedwcześnie, tj. przed 37 tygodniem ciąży.

W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej dowodów na temat korzystnego wpływu zakazu palenia w miejscach publicznych na zdrowie ludzi. W krajach, w których wprowadzono takie regulacje prawne, obserwuje się spadek liczby zawałów i udarów mózgu, a także hospitalizacji z powodu chorób układu krążenia i układu oddechowego (jak astma czy przewlekła obturacyjna choroba płuc - POChP).

Pojawiły się również nieliczne doniesienia - np. badaczy ze Szkocji czy Irlandii - że zakaz palenia w miejscach publicznych mógł zmniejszyć liczbę przedwczesnych narodzin.

Aby to zweryfikować, naukowcy z Uniwersytetu Hasselt w Diepenbeek wraz z kolegami z dwóch innych belgijskich ośrodków przeanalizowali dane dotyczące ponad 606 tys. noworodków, które przyszły na świat we Flandrii między styczniem 2002 r. a grudniem 2011 r. Dzieci objęte badaniem urodziły się pomiędzy 24. a 44. tygodniem ciąży i nie pochodziły z ciąży mnogiej, która zwiększa ryzyko porodu przedwczesnego.

W Belgii regulacje dotyczące zakazu palenia w miejscach publicznych wprowadzano stopniowo - pierwszy, który zaczął obowiązywać od stycznia 2006 r., objął miejsca publiczne i większość miejsc pracy, w styczniu 2007 r. rozszerzono go na restauracje, a w styczniu 2010 r. również na bary serwujące jedzenie.

Analiza wykazała, że po każdym etapie wprowadzania zakazu palenia odsetek przedwczesnych narodzin spadał. Jednak największą redukcję odnotowano po wprowadzeniu zakazu drugiego i trzeciego, które dotyczyły palenia w miejscach, gdzie serwowane są posiłki.

Zmiana ze stycznia 2007 r. miała związek ze spadkiem liczby przedwczesnych narodzin o 3,13 proc., natomiast po wprowadzeniu ostatniego rozszerzenia w styczniu 2010 r. odnotowano roczny spadek o 3,5 proc.

Oznacza to, że w ciągu 5 lat na każde 1 tys. narodzin na świat przychodziło o sześciu wcześniaków mniej, tłumaczą autorzy pracy.

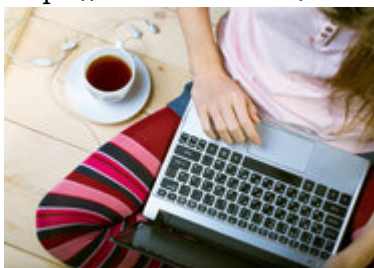
Takiego spadkowego trendu nie zaobserwowano w latach i miesiącach poprzedzających wprowadzenie pierwszego zakazu.

Jak podkreślają naukowcy, wyników tych nie można tłumaczyć innymi czynnikami, które mogą mieć wpływ na przedwczesny poród i które uwzględniono w analizie. Są to m.in. wiek i wykształcenie matek, społeczno-ekonomiczne warunki ich życia, zmiany w zanieczyszczeniu powietrza czy epidemia grypy. W okresie, którego dotyczyły badania, nie stwierdzono również częstszego wykorzystania metod mających opóźnić poród, jak podawanie leku o nazwie atosiban (inhibitor hormonów: oksytocyny i wazopresyny) czy wykonywanie szwu okrężnego szyjki macicy.

Zdaniem kierującego badaniami dr. Tima Nawrota z Uniwersytetu Hasselt praca ta potwierdza, że zakaz palenia w miejscach publicznych przynosi korzyści zdrowotne ludziom niezależnie od wieku. Badacz podkreśla, że zaobserwowany trend ma ogromne znaczenie z perspektywy zdrowia publicznego. Z badań wynika bowiem, że dzieci, które rodzą się nawet niewiele przed czasem są bardziej narażone na problemy zdrowotne niż maluchy urodzone w terminie.

Naukowcy nie potrafią na razie wyjaśnić, dlaczego nie udało im się zaobserwować, by wprowadzenie zakazu palenia w miejscach publicznych miało wpływ na liczbę urodzin dzieci z małą masą ciała. Być może u podłoża przedwczesnych narodzin oraz niedowagi noworodków leżą nieco inne czynniki - spekulują.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16703.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy