

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Pomidory ekologiczne mają więcej witamin niż te z upraw tradycyjnych

Pomidory z upraw ekologicznych zawierają więcej witaminy C, cukrów i innych związków niż pomidory z upraw tradycyjnych - czytamy na stronach "Public Library of Science ONE".

✘ W porównaniu z pomidorami uprawianymi tradycyjnie, podobne rośliny z gospodarstw ekologicznych gromadzą w sobie więcej cukrów, witaminy C i związków. Tak wynika z badań opublikowanych przez Marię Raquel A. Miranda i jej współpracowników z brazylijskiego Federal University of Ceara.

W swojej pracy naukowcy porównali masę i biochemiczne właściwości pomidorów z upraw organicznych i tradycyjnych. Pomidory wyhodowane w gospodarstwie ekologicznym okazały się co prawda mniejsze od tych hodowanych tradycyjnie, od 29 do 55 proc. Jednocześnie okazało się, że zawierały więcej związków, które - jak się uważa - powstają w roślinie m.in. w reakcji na stres środowiskowy czyli oddziaływanie (nie zawsze korzystnych) warunków zewnętrznych, np. obecności szkodników - gąsienic, pleśni, wirusów czy chwastów.

Według autorów badania, uprawianie roślin w sposób organiczny sprawia, że są one poddawane większej presji ze strony środowiska niż w rolnictwie tradycyjnym. Być może właśnie to sprawia, że w pomidorach z upraw ekologicznych syntetyzuje się więcej cukrów, witaminy C i cząsteczek pigmentów, np. likopenu (będącego jednym z przeciwutleniaczy).

W oparciu o swoje obserwacje autorzy badania sugerują, że twórcy strategii uprawy owoców i warzyw niekoniecznie powinni zmierzać do eliminacji bodźców zewnętrznych niekorzystnych dla wielkości plonów. Bardziej rozsądne może być dążenie do zachowania równowagi pomiędzy chęcią uzyskania dużych plonów a zachowaniu części presji na roślinę.

Nowe badanie daje wyniki odmienne niż raport z września 2012 r., opublikowany w "Annals of Internal Medicine". Główna autorka tamtych badań, dr Crystal Smith-Spangler ze Stanford University twierdziła, że żywność ekologiczna - wbrew oczekiwaniom - nie zawiera więcej witamin ani składników odżywczych niż produkty spożywcze uzyskiwane tradycyjnymi metodami. Publikację oparto na metaanalizie ponad 200 badań porównujących obydwa rodzaje żywności, zarówno warzywa i owoce, jak też czerwone mięso, drób, jajka i mleko.

W większości z tych prac nie precyzowano, co określa się mianem żywności ekologicznej, która często kosztuje dwa razy więcej niż zwykła. Najczęściej wymaga się, by do takiej produkcji nie używano pestycydów, antybiotyków i hormonów. Zwierzęta powinny korzystać z wolnego wybiegu.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16723.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy