

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Pomidory ekologiczne mają więcej witamin niż te z upraw tradycyjnych**

**Pomidory z upraw ekologicznych zawierają więcej witaminy C, cukrów i innych związków niż pomidory z upraw tradycyjnych - czytamy na stronach "Public Library of Science ONE".**

✘ W porównaniu z pomidorami uprawianymi tradycyjnie, podobne rośliny z gospodarstw ekologicznych gromadzą w sobie więcej cukrów, witaminy C i związków. Tak wynika z badań opublikowanych przez Marię Raquel A. Miranda i jej współpracowników z brazylijskiego Federal University of Ceara.

W swojej pracy naukowcy porównali masę i biochemiczne właściwości pomidorów z upraw organicznych i tradycyjnych. Pomidory wyhodowane w gospodarstwie ekologicznym okazały się co prawda mniejsze od tych hodowanych tradycyjnie, od 29 do 55 proc. Jednocześnie okazało się, że zawierały więcej związków, które - jak się uważa - powstają w roślinie m.in. w reakcji na stres środowiskowy czyli oddziaływanie (nie zawsze korzystnych) warunków zewnętrznych, np. obecności szkodników - gąsienic, pleśni, wirusów czy chwastów.

Według autorów badania, uprawianie roślin w sposób organiczny sprawia, że są one poddawane większej presji ze strony środowiska niż w rolnictwie tradycyjnym. Być może właśnie to sprawia, że w pomidorach z upraw ekologicznych syntetyzuje się więcej cukrów, witaminy C i cząsteczek pigmentów, np. likopenu (będącego jednym z przeciwutleniaczy).

W oparciu o swoje obserwacje autorzy badania sugerują, że twórcy strategii uprawy owoców i warzyw niekoniecznie powinni zmierzać do eliminacji bodźców zewnętrznych niekorzystnych dla wielkości plonów. Bardziej rozsądne może być dążenie do zachowania równowagi pomiędzy chęcią uzyskania dużych plonów a zachowaniu części presji na roślinę.

Nowe badanie daje wyniki odmienne niż raport z września 2012 r., opublikowany w "Annals of Internal Medicine". Główna autorka tamtych badań, dr Crystal Smith-Spangler ze Stanford University twierdziła, że żywność ekologiczna - wbrew oczekiwaniom - nie zawiera więcej witamin ani składników odżywczych niż produkty spożywcze uzyskiwane tradycyjnymi metodami. Publikację oparto na metaanalizie ponad 200 badań porównujących obydwa rodzaje żywności, zarówno warzywa i owoce, jak też czerwone mięso, drób, jajka i mleko.

W większości z tych prac nie precyzowano, co określa się mianem żywności ekologicznej, która często kosztuje dwa razy więcej niż zwykła. Najczęściej wymaga się, by do takiej produkcji nie używano pestycydów, antybiotyków i hormonów. Zwierzęta powinny korzystać z wolnego wybiegu.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16723.html>



02-07-2026

## **Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

**Partnerzy**