

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Insulina reguluje procesy uczenia się i zapamiętywania**



## **Insulina i inne podobne peptydy umożliwiają uczenie się i zapamiętywanie oraz biorą udział w kontrolowaniu przebiegu tych procesów poznawczych - informuje o odkryciach amerykańskich naukowców "Neuron".**

Badacze z Harvard University (USA) udowodnili, że insulinę można wiązać nie tylko z zaburzeniami zdrowotnymi, np. z cukrzycą, ale również z regulacją niezbędnych człowiekowi procesów poznawczych, jakimi są możliwość uczenia się i zapamiętywania.

Cząsteczki insuliny i podobnych peptydów oddziałują na siebie wzajemnie i dostrajają przebieg procesów poznawczych w zależności od wymogów sytuacji. Co więcej mogą wpłynąć na całkowite zahamowanie tych procesów.

"Ludzie kojarzą insulinę z cukrzycą, ale wiele zaburzeń metabolicznych łączy się również z niektórymi ubytkami poznawczymi i zaburzeniami zachowania, jak depresja czy demencja. To sugeruje, że insulina i zbliżone do niej peptydy mogą odgrywać istotną rolę w funkcjonowaniu neuropoznawczym" - mówi Yun Zhang, jedna z badaczy.

Naukowcy prowadzili badania na zmodyfikowanych nicieniach z gatunku *Caenorhabditis elegans*, które pozbawiono zdolności do wytwarzania specyficznych związków insulinopodobnych.

Zauważono, że część żyjątek nie potrafi nauczyć się i zapamiętać, aby nie jeść pewnego typu bakterii, które wywołują u nich zakażenie. W dodatku badacze odkryli, że niektóre peptydy odpowiadają za uczenie się pozytywne (niejedzenie szkodliwej bakterii), a inne za uczenie się negatywne (oduczenie się niejedzenia szkodliwej bakterii w obliczu głodu w celu przetrwania).

Naukowcy mają nadzieję, że dalsze badania nad tym zagadnieniem mogą pomóc w leczeniu demencji. "Są już nawet wstępne dowody na to, że leczenie z użyciem insuliny w niektórych przypadkach może poprawiać funkcje poznawcze" - dodaje Zhang.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16818.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## [zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**