

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Pesymiści żyją dłużej



Niewielkie oczekiwania w stosunku do przyszłości mogą wydłużać życie - uważają niemieccy naukowcy. W porównaniu z rówieśnikami o pozytywnym spojrzeniu na świat, pesymistyczni starsi Niemcy mają tendencję do dłuższego życia i lepszego zdrowia - podał magazyn "Psychology and Aging".

"Bycie nadmiernym optymistą w przewidywaniu przyszłości było związane z większym ryzykiem niepełnosprawności i śmierci w ciągu nadchodzącej dekady - powiedział Frieder R. Lang z University of Erlangen-Nuremberg. - Pesymizm dotyczący przyszłości może skłaniać do większej troski o życie i podejmowania środków ostrożności w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa".

Ekipa Langa przyglądała się wynikom corocznych badań Niemców w wieku 18-96 lat, przeprowadzone w latach 1993-2003. Były tam dane dotyczące ich zdrowia, a także ocena obecnej i przyszłej satysfakcji z życia (w odniesieniu do kolejnych 5 lat) w skali od 1 do 10.

Wśród osób w wieku 65 lat lub starszych, 43 proc. respondentów nie doszacowało swojej przyszłej satysfakcji. 32 proc. ją zawyżyło, a jedna czwarta oceniła ją z właściwą precyzją.

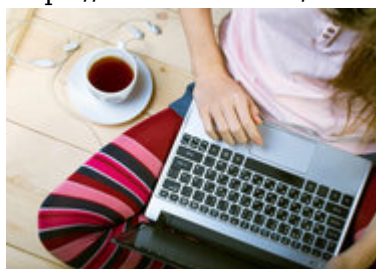
Każdy punkt zawyżonej satysfakcji był związany z 9,5-proc. wzrostem szans na późniejsze zgłaszanie niepełnosprawności i 10-proc. wzrostem szansy na zgon w ciągu pięciu lat.

"Co ciekawe, stwierdziliśmy, że dobre zdrowie i stabilny dochód wiązały się z niższymi oczekiwaniami w porównaniu z osobami o gorszym zdrowiu i niższych dochodach" - powiedział badacz. "Odkryliśmy poza tym, że wyższe dochody były związane z większym ryzykiem niepełnosprawności" - dodał Lang.

Wyniki innych badań, przeprowadzonych wśród stulatków w ubiegłym roku, wskazują jednak odwrotną korelację. Wynika z nich, że optymizm i bycie otwartym na ludzi mogą być ważnym elementem długowieczności, prawdopodobnie w powiązaniu z genami.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

GŁOSUJ W SONDZIE: <http://laboratoria.net/#sonda>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16846.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy