

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Oddaj krew! „Daj MATA chorobie”

W marcu Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” wraz z Małopolskim Związkiem Szachowym organizują ogólnopolską akcję krwiodawstwa „Daj MATA chorobie” na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Odbędzie się również V Turniej Szachowy będący formą promocji oddawania krwi.



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” i Małopolski Związek Szachowy już po raz piąty organizują akcję krwiodawstwa na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego, której patronatem honorowym zostało Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz Szpital Uniwersytecki w Krakowie, a partnerem wspierającym firma Roche Polska. Aby wziąć udział w akcji, wystarczy w marcu b.r. oddać krew w dowolnej Stacji Krwiodawstwa lub jej Oddziale Terenowym, a oddając krew podać hasło „Daj MATA chorobie” i zadeklarować, że jest ona przeznaczona dla pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Organizatorzy będą wdzięczni za przesłanie zaświadczenia o ilości oddanej krwi pocztą pod adres: Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” ul. Okólna 14 m. 34, 30-684 Kraków lub jego skan/zdjęcie na adres e-mail [przebisnieg.lymphoma@gmail.com](mailto:przebisnieg.lymphoma@gmail.com)

W ramach akcji, 24 marca o godz. 9:30 w Zespole Szkół Elektrycznych przy ul. Kamieńskiego 49 w Krakowie zostanie rozegrany V Turniej Szachowy pod hasłem „Daj MATA chorobie”. Celem turnieju jest pozyskanie daru, jakim jest krew - dla ratowania zdrowia i życia pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego, szerzenie wiedzy na temat chorób układu chłonnego oraz popularyzacja gry w szachy. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest przedstawienie zaświadczenia o oddaniu krwi na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego (więcej informacji na [www.przebisnieg.org](http://www.przebisnieg.org)). W ubiegłym roku dzięki towarzyszącej turniejowi akcji krwiodawstwa pozyskano aż 41,5 litra krwi.

### **Dlaczego warto oddać krew**

„Zachęcamy do wspólnej walki o życie i zdrowie. W tej walce, choć nie leje się krew, właśnie krew jest niezwykle potrzebna. Zarówno sam rozwój choroby, jak i intensywne leczenie, podczas którego dochodzi nieraz do głębokiego spadku wartości morfologii, wymaga podawania chorym preparatów krwiopochodnych. Od tego często zależy życie pacjenta. Czy może być większa satysfakcja niż udział w takiej wygranej z przeciwnikiem, jakim jest nowotwór układu krwiotwórczego?” - mówi Pani Maria Szuba, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”.

### **Turnieje szachowe „Daj MATA chorobie”**

Rozgrywane są od 2009 roku (niemal od chwili powstania Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”). Łączą walkę na szachownicy z walką o zdrowie i życie chorych. Tak, jak zawodnicy starają się dać mata przeciwnikowi (mat oznacza zwycięstwo), tak samo w rozgrywce o życie chorzy na chłoniaka chcą dać mata chorobie. Ponieważ chłoniak jest niezwykle trudnym i podstępny przeciwnikiem, walka z nim jest często długotrwała, wymagająca wielkiej determinacji, wiedzy oraz dobrej współpracy pacjenta i lekarza. Stąd nazwa turnieju, będącego formą krwiodawstwa: Daj MATA chorobie! Turnieje co roku organizowane są wspólnie z Małopolskim Związkiem Szachowym, który dba, aby każda rozgrywka odbywała się w zgodzie z obowiązującym kodeksem szachowym. Sędzia szachowy pan Jan Zapała, który wygrał zmagania z chłoniakiem, zachęcił środowisko szachistów do rozgrywania tego szczególnego turnieju, gdzie zamiast wpisowego, oddają krew na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Odzew ze strony szachistów co roku jest wspaniały.” - mówi pani Maria Szuba, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”. - Biorą w nich udział zawodnicy z klubów szachowych oraz amatorzy i młodzież szkolna. Z roku na rok uczestników jest coraz więcej.

### **Choroby układu krwiotwórczego**

Najczęściej występującymi chorobami układu krwiotwórczego (hematologicznych) są m. in. niedokrwistość (anemia), granulocytopenia, agranulocytoza, skazy krwotoczne i nowotwory (m.in. ziarnica złośliwa, chłoniaki nieziarnicze, białaczki i inne). Większość chorób układu krwiotwórczego wynika z nieprawidłowości w funkcjonowaniu szpiku, który zaatakowany przez chorobę przestaje produkować zdrowe krwinki ważne dla prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu.

Najgroźniejszą grupą chorób układu krwiotwórczego są nowotwory. Należą do nich: chłoniaki ziarnicze (ziarnica złośliwa, tzw. chłoniak Hodgkina), chłoniaki nieziarnicze, białaczki (leukemie)

## **Chłoniaki**

To nowotwory układu chłonnego (limfatycznego). Istnieje około 70 rodzajów chłoniaków. Dzieli się je na dwie główne grupy: chłoniaki ziarnicze i nieziarnicze. Chłoniaki wywodzą się z nieprawidłowych, mnożących się bez kontroli organizmu limfocytów – komórek układu limfatycznego (chłonnego). Często już w początkowym okresie choroby, komórki chłoniaka obecne są we krwi i/lub szpiku, skąd poprzez naczynia krwionośne mogą przedostać się praktycznie wszędzie, do każdego miejsca w organizmie. Niektóre rozwijają się latami w sposób niezauważalny dla chorego i rozpoznawane są przypadkowo. Inne, w krótkim czasie (kilku miesięcy, a nawet tygodni) powodują powstawanie zmian w węzłach chłonnych lub nacieków nowotworowych w narządach wewnętrznych i szybko zmuszają pacjenta do szukania pomocy u lekarza. Jeszcze inne ujawniają się w postaci ostrej białaczki.

Ziarnica złośliwa (choroba Hodgkina) należy do grupy chłoniaków ziarnicznych i jest stwierdzana głównie u ludzi młodych (20-30 r.ż.). Atakuje węzły chłonne i tkankę limfatyczną pozawęzłową. Charakteryzuje ją obecność komórek Reed-Sternberga (stwierdzone w badaniu histopatologicznym). Dość długo może przebiegać bezobjawowo. Przerzuty poza układ limfatyczny występują stosunkowo późno.

Chłoniaki nieziarnicze to nowotwory złośliwe wywodzące się z limfocytów (T lub B), zlokalizowane w tkance chłonnej. Przyczyny ich powstawania ciągle nie są znane. Według ostatnich danych epidemiologicznych Krajowego Rejestru Nowotworów ryzyko zachorowania na chłoniaka wzrasta wraz z wiekiem i dotyczy najczęściej osób po 55. roku życia – ok. 65% wszystkich chorych na chłoniaki. Szczególnym przypadkiem chłoniaków nieziarnicznych jest szpiczak mnogi, który rozwija się w szpiku, niszcząc kość i produkując duże ilości przeciwciał, które nie chronią organizmu i hamują wytwarzanie przeciwciał zdrowych.

## **Objawy chłoniaków**

Symptomy towarzyszące chłoniakom często przypominają objawy zwykłego przeziębienia i są lekceważone, a choroba jest zazwyczaj wykrywana dopiero w stadium zaawansowanym. Najczęściej występujące objawy chłoniaków: powiększone węzły chłonne; osłabienie; znaczna utrata masy ciała; nieuzasadnione zmęczenie; podwyższona temperatura bez wyraźnej przyczyny; obfite nocne poty; długo utrzymujący się kaszel lub duszność; uporczywe swędzenie skóry. Bardzo ważne, aby wszystkie niepokojące objawy, które utrzymują się dłużej niż trzy tygodnie, konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu. Chłoniak może zostać rozpoznany tylko przez lekarza specjalistę.

## **Leczenie chłoniaków**

Leczenie osób chorych na chłoniaki powinno odbywać się wyłącznie w ośrodkach wyspecjalizowanych w leczeniu nowotworów układu chłonnego. Ze względu na dużą różnorodność chłoniaków istnieje wiele schematów ich leczenia. Przebieg leczenia i rokowanie zależy m.in. od rodzaju i stopnia zaawansowania choroby. Celem leczenia pacjentów z chłoniakami jest całkowite cofnięcie (całkowita remisja) choroby, wydłużenie czasu życia bez jej nawrotu oraz poprawa jakości życia. W leczeniu chłoniaków i przewlekłej białaczki limfocytowej wykorzystuje się: radioterapię, chemioterapię, immunoterapię, zabiegi chirurgiczne, przeszczepy szpiku i terapie celowane.

Organizatorzy mają nadzieję, że również w tym roku szachiści i krwiodawcy licznie odpowiedzą na apel i wszyscy razem dadzą MATA chorobie!

Więcej informacji o Turnieju na stronie www: [www.przebisnieg.org](http://www.przebisnieg.org)

Zapraszamy do dołączenia do wydarzenia na Facebooku:  
<http://www.facebook.com/events/526127767439993/>



Źródło: informacja prasowa

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16901.html>



15-06-2026

## [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#)

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

## [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#)

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

## Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

## Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

## Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

## Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od

# wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

## Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

## Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

**Informacje dnia:** [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

**Partnerzy**