

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Oddaj krew! „Daj MATA chorobie”

W marcu Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” wraz z Małopolskim Związkiem Szachowym organizują ogólnopolską akcję krwiodawstwa „Daj MATA chorobie” na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Odbędzie się również V Turniej Szachowy będący formą promocji oddawania krwi.



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” i Małopolski Związek Szachowy już po raz piąty organizują akcję krwiodawstwa na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego, której patronatem honorowym zostało Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz Szpital Uniwersytecki w Krakowie, a partnerem wspierającym firma Roche Polska. Aby wziąć udział w akcji, wystarczy w marcu b.r. oddać krew w dowolnej Stacji Krwiodawstwa lub jej Oddziale Terenowym, a oddając krew podać hasło „Daj MATA chorobie” i zadeklarować, że jest ona przeznaczona dla pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Organizatorzy będą wdzięczni za przesłanie zaświadczenia o ilości oddanej krwi pocztą pod adres: Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” ul. Okólna 14 m. 34, 30-684 Kraków lub jego skan/zdjęcie na adres e-mail przebisnieg.lymphoma@gmail.com

W ramach akcji, 24 marca o godz. 9:30 w Zespole Szkół Elektrycznych przy ul. Kamieńskiego 49 w Krakowie zostanie rozegrany V Turniej Szachowy pod hasłem „Daj MATA chorobie”. Celem turnieju jest pozyskanie daru, jakim jest krew - dla ratowania zdrowia i życia pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego, szerzenie wiedzy na temat chorób układu chłonnego oraz popularyzacja gry w szachy. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest przedstawienie zaświadczenia o oddaniu krwi na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego (więcej informacji na www.przebisnieg.org). W ubiegłym roku dzięki towarzyszącej turniejowi akcji krwiodawstwa pozyskano aż 41,5 litra krwi.

Dlaczego warto oddać krew

„Zachęcamy do wspólnej walki o życie i zdrowie. W tej walce, choć nie leje się krew, właśnie krew jest niezwykle potrzebna. Zarówno sam rozwój choroby, jak i intensywne leczenie, podczas którego dochodzi nieraz do głębokiego spadku wartości morfologii, wymaga podawania chorym preparatów krwiopochodnych. Od tego często zależy życie pacjenta. Czy może być większa satysfakcja niż udział w takiej wygranej z przeciwnikiem, jakim jest nowotwór układu krwiotwórczego?” - mówi Pani Maria Szuba, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”.

Turnieje szachowe „Daj MATA chorobie”

Rozgrywane są od 2009 roku (niemal od chwili powstania Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”). Łączą walkę na szachownicy z walką o zdrowie i życie chorych. Tak, jak zawodnicy starają się dać mata przeciwnikowi (mat oznacza zwycięstwo), tak samo w rozgrywce o życie chorzy na chłoniaka chcą dać mata chorobie. Ponieważ chłoniak jest niezwykle trudnym i podstępny przeciwnikiem, walka z nim jest często długotrwała, wymagająca wielkiej determinacji, wiedzy oraz dobrej współpracy pacjenta i lekarza. Stąd nazwa turnieju, będącego formą krwiodawstwa: Daj MATA chorobie! Turnieje co roku organizowane są wspólnie z Małopolskim Związkiem Szachowym, który dba, aby każda rozgrywka odbywała się w zgodzie z obowiązującym kodeksem szachowym. Sędzia szachowy pan Jan Zapała, który wygrał zmagania z chłoniakiem, zachęcił środowisko szachistów do rozgrywania tego szczególnego turnieju, gdzie zamiast wpisowego, oddają krew na rzecz pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego. Odzew ze strony szachistów co roku jest wspaniały.” - mówi pani Maria Szuba, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”. - Biorą w nich udział zawodnicy z klubów szachowych oraz amatorzy i młodzież szkolna. Z roku na rok uczestników jest coraz więcej.

Choroby układu krwiotwórczego

Najczęściej występującymi chorobami układu krwiotwórczego (hematologicznych) są m. in. niedokrwistość (anemia), granulocytopenia, agranulocytoza, skazy krwotoczne i nowotwory (m.in. ziarnica złośliwa, chłoniaki nieziarnicze, białaczki i inne). Większość chorób układu krwiotwórczego wynika z nieprawidłowości w funkcjonowaniu szpiku, który zaatakowany przez chorobę przestaje produkować zdrowe krwinki ważne dla prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu.

Najgroźniejszą grupą chorób układu krwiotwórczego są nowotwory. Należą do nich: chłoniaki ziarnicze (ziarnica złośliwa, tzw. chłoniak Hodgkina), chłoniaki nieziarnicze, białaczki (leukemie)

Chłoniaki

To nowotwory układu chłonnego (limfatycznego). Istnieje około 70 rodzajów chłoniaków. Dzieli się je na dwie główne grupy: chłoniaki ziarnicze i nieziarnicze. Chłoniaki wywodzą się z nieprawidłowych, mnożących się bez kontroli organizmu limfocytów – komórek układu limfatycznego (chłonnego). Często już w początkowym okresie choroby, komórki chłoniaka obecne są we krwi i/lub szpiku, skąd poprzez naczynia krwionośne mogą przedostać się praktycznie wszędzie, do każdego miejsca w organizmie. Niektóre rozwijają się latami w sposób niezauważalny dla chorego i rozpoznawane są przypadkowo. Inne, w krótkim czasie (kilku miesięcy, a nawet tygodni) powodują powstawanie zmian w węzłach chłonnych lub nacieków nowotworowych w narządach wewnętrznych i szybko zmuszają pacjenta do szukania pomocy u lekarza. Jeszcze inne ujawniają się w postaci ostrej białaczki.

Ziarnica złośliwa (choroba Hodgkina) należy do grupy chłoniaków ziarnicznych i jest stwierdzana głównie u ludzi młodych (20-30 r.ż.). Atakuje węzły chłonne i tkankę limfatyczną pozawęzłową. Charakteryzuje ją obecność komórek Reed-Sternberga (stwierdzone w badaniu histopatologicznym). Dość długo może przebiegać bezobjawowo. Przerzuty poza układ limfatyczny występują stosunkowo późno.

Chłoniaki nieziarnicze to nowotwory złośliwe wywodzące się z limfocytów (T lub B), zlokalizowane w tkance chłonnej. Przyczyny ich powstawania ciągle nie są znane. Według ostatnich danych epidemiologicznych Krajowego Rejestru Nowotworów ryzyko zachorowania na chłoniaka wzrasta wraz z wiekiem i dotyczy najczęściej osób po 55. roku życia – ok. 65% wszystkich chorych na chłoniaki. Szczególnym przypadkiem chłoniaków nieziarnicznych jest szpiczak mnogi, który rozwija się w szpiku, niszcząc kość i produkując duże ilości przeciwciał, które nie chronią organizmu i hamują wytwarzanie przeciwciał zdrowych.

Objawy chłoniaków

Symptomy towarzyszące chłoniakom często przypominają objawy zwykłego przeziębienia i są lekceważone, a choroba jest zazwyczaj wykrywana dopiero w stadium zaawansowanym. Najczęściej występujące objawy chłoniaków: powiększone węzły chłonne; osłabienie; znaczna utrata masy ciała; nieuzasadnione zmęczenie; podwyższona temperatura bez wyraźnej przyczyny; obfite nocne poty; długo utrzymujący się kaszel lub duszność; uporczywe swędzenie skóry. Bardzo ważne, aby wszystkie niepokojące objawy, które utrzymują się dłużej niż trzy tygodnie, konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu. Chłoniak może zostać rozpoznany tylko przez lekarza specjalistę.

Leczenie chłoniaków

Leczenie osób chorych na chłoniaki powinno odbywać się wyłącznie w ośrodkach wyspecjalizowanych w leczeniu nowotworów układu chłonnego. Ze względu na dużą różnorodność chłoniaków istnieje wiele schematów ich leczenia. Przebieg leczenia i rokowanie zależy m.in. od rodzaju i stopnia zaawansowania choroby. Celem leczenia pacjentów z chłoniakami jest całkowite cofnięcie (całkowita remisja) choroby, wydłużenie czasu życia bez jej nawrotu oraz poprawa jakości życia. W leczeniu chłoniaków i przewlekłej białaczki limfocytowej wykorzystuje się: radioterapię, chemioterapię, immunoterapię, zabiegi chirurgiczne, przeszczepy szpiku i terapie celowane.

Organizatorzy mają nadzieję, że również w tym roku szachiści i krwiodawcy licznie odpowiedzą na apel i wszyscy razem dadzą MATA chorobie!

Więcej informacji o Turnieju na stronie www: www.przebisnieg.org

Zapraszamy do dołączenia do wydarzenia na Facebooku:
<http://www.facebook.com/events/526127767439993/>



Źródło: informacja prasowa

<https://laboratoria.net/aktualnosci/16901.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji](#)

wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#)

Partnerzy