

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Poziom lęku regulowany w hipokampie

Stymulacja części zakrętu zębatego, wchodzącego w skład formacji hipokampa, może pomóc zredukować lęk, nie upośledzając jednocześnie na zdolność uczenia się - wynika z badań prowadzonych na myszach i opublikowanych w piśmie "Neuron".

Zakręt zębaty odgrywa kluczową rolę w procesie uczenia się. Wcześniejsze badania sugerowały, że

może on wpływać także na odczuwanie lęku. Dotychczas nie udało się jednak ustalić, w jaki sposób - mówi dr Rene Hen z Centrum Medycznego Uniwersytetu Columbia w Nowym Jorku (USA).



Okazuje się, że poszczególne części zakrętu zębatego mają nieco inne funkcje; część górna odpowiada za uczenie się, a dolna za poziom lęku - dodaje kierujący badaniami dr Mazen A. Kheirbek.

Naukowcy badali zakręt zębaty wykorzystując metodę optogenetyczną - do neuronów w mózgu myszy wszczepiono światłoczułe białka - opsyny. Zmodyfikowane genetycznie neurony można selektywnie aktywować lub wyciszyć za pomocą światła. Dzięki temu udało się zbadać funkcje komórek w czasie rzeczywistym.

Po serii eksperymentów naukowcy ustalili, że zwiększona aktywność górnej części zakrętu zębatego spowodowała u myszy większą chęć eksplorowania nowych zakamarków labiryntu, ale jednocześnie zakłóciła ich zdolność uczenia się. Skutkiem zwiększenia aktywności dolnej części zakrętu było z kolei zmniejszenie poziomu lęku bez wpływu na proces uczenia się. Gdy neurony nie były stymulowane, poziom lęku u zwierząt powracał do poprzedniego stanu.

Badacze liczą na to, że informacje te pozwolą opracować skuteczniejsze metody leczenia osób z zaburzeniami lękowymi, takich jak zespół lęku napadowego czy zespół stresu pourazowego.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl/>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/16920.html>



04-05-2026

[Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych](#)

Pompy Watson-Marlow zapewniają przetwarzanie mediów do nich.



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

[Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

[Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.

Informacje dnia: [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Partnerzy