

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mikroflora jelitowa może przyczyniać się do otyłości

Niektóre mikroorganizmy żyjące w jelitach człowieka mogą powodować przybieranie na wadze i gromadzenie się tłuszczu w organizmie - zawiadamia "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".

Naukowcy ze szpitala Cedars-Sinai w Los Angeles (USA) przebadali skład oddechu prawie 800 osób i stwierdzili, że ludzie posiadający duże stężenie wodoru i metanu w wydychanym powietrzu najprawdopodobniej będą mieli wysoki wskaźnik masy ciała (BMI) i dużą zawartość procentową tłuszczu w organizmie, ponieważ w ich jelitach żyją mikroorganizmy odpowiedzialne za procesy tycia.



Wyraźna wyczuwalność wspomnianych gazów w oddechu wskazuje na nasiloną aktywność *Methanobrevibacter smithii* - głównego producenta metanu w układzie trawiennym człowieka.

*"Normalnie zespół mikroorganizmów zamieszkujących układ trawienny jest zbilansowany i przynosi człowiekowi korzyści poprzez pomoc w procesie zamiany pokarmu na energię. Jednak gdy *M. smithii* stają się nadaktywne, może to zaburzyć równowagę organizmu i przyczynić się do przybierania na wadze i gromadzenia tłuszczu przez ludzkiego gospodarza" - mówi Ruchi Mathur, główny autor badania.*

M. smithii zaopatrują się w wodór wykorzystywany przez nie do produkcji metanu od innych mikroorganizmów. To z kolei pobudza żyłtka wytwarzające wodór do wydajniejszego wyciągania składników odżywczych z pożywienia, co prowadzi do zwiększonego wchłaniania kalorii przez organizm człowieka, a w konsekwencji do tycia.

"Jest to pierwsze badanie z udziałem ludzi na tak dużą skalę, które łączy poszczególne elementy układanki i wskazuje na związek pomiędzy produkcją gazów a masą ciała"

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17214.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy