

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mikroflora jelitowa może przyczyniać się do otyłości

Niektóre mikroorganizmy żyjące w jelitach człowieka mogą powodować przybieranie na wadze i gromadzenie się tłuszczu w organizmie - zawiadania "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".

Naukowcy ze szpitala Cedars-Sinai w Los Angeles (USA) przebadali skład oddechu prawie 800 osób i stwierdzili, że ludzie posiadający duże stężenie wodoru i metanu w wydychanym powietrzu najprawdopodobniej będą mieli wysoki wskaźnik masy ciała (BMI) i dużą zawartość procentową tłuszczu w organizmie, ponieważ w ich jelitach żyją mikroorganizmy odpowiedzialne za procesy tycia.



Wyraźna wyczuwalność wspomnianych gazów w oddechu wskazuje na nasiloną aktywność *Methanobrevibacter smithii* - głównego producenta metanu w układzie trawiennym człowieka.

*"Normalnie zespół mikroorganizmów zamieszkujących układ trawienny jest zbilansowany i przynosi człowiekowi korzyści poprzez pomoc w procesie zamiany pokarmu na energię. Jednak gdy *M. smithii* stają się nadaktywne, może to zaburzyć równowagę organizmu i przyczynić się do przybierania na wadze i gromadzenia tłuszczu przez ludzkiego gospodarza" - mówi Ruchi Mathur, główny autor badania.*

M. smithii zaopatrują się w wodór wykorzystywany przez nie do produkcji metanu od innych mikroorganizmów. To z kolei pobudza żyjątka wytwarzające wodór do wydajniejszego wyciągania składników odżywczych z pożywienia, co prowadzi do zwiększonego wchłaniania kalorii przez organizm człowieka, a w konsekwencji do tycia.

"Jest to pierwsze badanie z udziałem ludzi na tak dużą skalę, które łączy poszczególne elementy układanki i wskazuje na związek pomiędzy produkcją gazów a masą ciała"

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17214.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy