

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Centrum promujące zrównoważony styl życia działa na UŁ

Centrum Promowania Zrównoważonego Stylu Życia powstało na Uniwersytecie Łódzkim. Jego celem jest popularyzowanie świadomego i odpowiedzialnego stylu życia poprzez współpracę z firmami oraz wśród społeczności uczelni. Zrealizowało już pierwszy projekt

badawczy.



Jak podkreśla jeden z pomysłodawców Centrum Promowania Zrównoważonego Stylu Życia Maciej Kozakiewicz, zostało ono powołane, aby wykorzystać zaplecze badawczo-rozwojowe Uniwersytetu Łódzkiego i we współpracy z biznesem tworzyć praktyczne projekty badawcze.

"Ma ono wypracowywać narzędzia i usługi, które pomogą wdrażać rozwiązania prozdrowotne w firmach, a także przeciwdziałać degradacji środowiska" - dodał Kozakiewicz, który jest także dyrektorem Centrum Karier i Współpracy z Pracodawcami UŁ.

Nowa jednostka uczelni skupia grono wybitnych ekspertów w dziedzinach zarządzania, socjologii i antropologii, psychologii oraz fizjologii. Współpracuje z nim także Urszula Mijakoska - ekspert w zakresie dietetyki i rozwoju osobistego.

Jak poinformowała Agnieszka Wołowicz z biura prasowego centrum, pierwszym zrealizowanym projektem było badanie "Pracodawca witalny 2012" na zlecenie PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna (PGE GiEK). Miało ono na celu poznanie stylu życia oraz prozdrowotnych zachowań wśród pracowników tego jednego z największych pracodawców w regionie, z którym od lat współpracuje łódzka uczelnia.

Badanie pokazuje zwyczaje żywieniowe, stan zdrowia, aktywność fizyczną oraz samopoczucie kadry kierowniczej spółki. *"Wyniki i wnioski z badania będą ważnym elementem polityki personalnej firmy"* - zapowiada dyrektor departamentu komunikacji PGE GiEK Magdalena Kula.

Według informacji centrum raport pokazuje, że większość badanych kierowników PGE GiEK interesuje się zrównoważonym stylem życia, preferuje zdrową żywność oraz aktywne spędzanie czasu. Ankietowani rzadko sięgają po półprodukty oraz dania gotowe, natomiast piją wodę mineralną, codziennie jedzą śniadania, często także warzywa i owoce. Badanie pokazało, że 43 proc. osób codziennie spożywa mięso i jego przetwory.

42 proc. badanych kierowników spółki cierpi na nadciśnienie, które w Polsce dotyka średnio 23 proc. osób. Dużo niższe od średniej są natomiast wskaźniki występowania otyłości i nadwagi (15 proc.) oraz alergii (12 proc.) - w skali kraju występują one odpowiednio u mniej więcej 50 proc. i 40 proc. Polaków.

Według koordynatorki badania dr Ewy Jagiełło, pokazuje ono, że często intuicyjnie wiemy, jak się odżywiać i znamy podstawy racjonalnej diety. Wciąż jednak wiedza na ten temat jest zbyt mała, by świadomie wybierać wartościowe produkty.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>

zrównoważony styl życia, Uniwersytet Łódzki, laboratoria, laboratorium, lab

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17276.html>



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

Informacje dnia: [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

Partnerzy