

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie spowalnia gojenie się złamań

✘ Palenie papierosów znacząco spowalnia gojenie się złamań - wynika z badań, których wyniki przedstawiono na dorocznym zjeździe American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS).

Na podstawie metaanalizy danych z 20 różnych badań, naukowcy z Zakładu Chirurgii Ortopedycznej

Uniwersytetu Pensylwanii stwierdzili, że u palaczy ryzyko nieprawidłowego zrośnięcia kości jest 2,3 razy większe niż u osób niepalących. Ocenili też, że średni czas całkowitego wyleczenia złamania (i to dla wszystkich typów złamań) wynosił odpowiednio: 32 tygodnie u osób palących i 25,1 tygodnia u niepalących.

„Już od dawna wiadomo, że papierosy mają bardzo negatywny wpływ na układ krążenia i sprzyjają jego chorobom. Teraz dowiedliśmy, że oddziałują także na kości, wydłużając czas leczenia złamań i urazów oraz że zwiększają częstość powikłań pooperacyjnych i infekcji u pacjentów ortopedycznych” - mówi główny autor badania dr Samir Mehta.

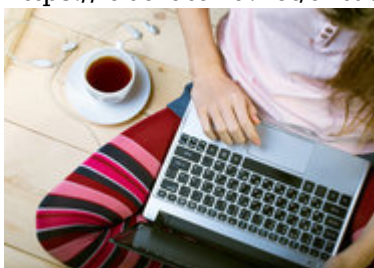
Na potrzeby swojej pracy naukowcy przeanalizowali przypadki 6480 pacjentów (leczonych zarówno chirurgicznie, jak i nieoperacyjnie) ze złamaniami kości długich: udowej, piszczelowej, ramiennej i innych oraz kości biodrowej i kości stopy.

Badacze zapowiadają, że w kolejnym etapie prac zajmą się określeniem zależności między ilością wypalanych papierosów a tempem gojenia złamań. Chcą też przyjrzeć się, czy także bezdymne wyroby tytoniowe - jak tytoń do żucia i tabaka - poprzez zawartość nikotyny wpływają na zrastanie się kości.

„Palenie to istotny czynnik ryzyka u pacjentów z urazami kości. I nie wolno go pomijać przygotowując pacjenta do operacji czy wybierając inną metodę leczenia złamania” - podsumowują autorzy.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17277.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy