

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Figura w kształcie jabłka zwiększa ryzyko niewydolności nerek

Osoby z tendencją do odkładania się tłuszczu w okolicach brzucha mogą być bardziej narażone na niewydolność nerek w porównaniu z "gruszkami", które tłuszcz gromadzą w udach, pośladkach i w okolicach bioder - wynika z badań opublikowanych przez "Journal

of the American Society of Nephrology".



*"Zaobserwowaliśmy, że ludzie z figurą typu jabłko, nawet zupełnie zdrowi i mający prawidłowe ciśnienie tętnicze, mają wyższe ciśnienie krwi w nerkach. Jest ono najgroźniejsze przy nadwadze lub otyłości"* - mówi Arjan Kwakernaak z Uniwersytetu Groningen w Holandii.

Naukowcy przyjrzeni się pracy nerek 315 zdrowych osób i porównali dane z współczynnikiem WHR (ang. waist-to-hip ratio), otrzymywanym po podzieleniu obwodu talii przez obwód bioder. Współczynnik masy ciała (BMI) badanych wynosił średnio 24,9 (waga w normie).

Następnie wzięto pod uwagę współczynnik przesączania kłębuszkowego GFR (ang. glomerular filtration rate), za pomocą którego określa się ilość osocza przefiltrowanego przez kłębuszki nerkowe w jednostce czasu. Odzwierciedla on stan czynnościowy nerek. U zdrowej osoby wynosi on 80-120 ml/min.

Okazało się, że z każdym jednostkowym zwiększeniem WHR ilość przefiltrowanego osocza zmniejszała się o 4 ml/min, co świadczy o wzroście ryzyka niewydolności nerek, a co za tym idzie także ryzyka chorób układu krążenia.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17374.html>



12-05-2026

## **Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości**

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## **Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem**

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**