

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Smak piwa poprawia humor

Co sprawia, że piwo kojarzy się z przyjemnością i jest jednym z ulubionych męskich napojów? Sam smak piwa, nawet tego bezalkoholowego, uwalnia dopaminę, czyli tzw. „przekaznik przyjemności”.

Piwo to męskie antidotum na zły humor. Sam wieczorny rytuał otwierania butelki złocistego napoju

przed telewizorem może sprawiać przyjemność. Czy czerpiemy ją za sprawą procentów, które pomagają się zrelaksować i odprężyć po ciężkim dniu pracy? Zdaniem naukowców nie alkohol, a smak piwa poprawia nastrój.



Badacze z Indiana University School of Medicine udowodnili, że smak piwa uwalnia dopaminę, jeden z neuroprzekaźników, który przyczynia się do odczuwania przyjemności. Jest ona wytwarzana i uwalniana przez neurony w mózgu i w rdzeniu kręgowym. Poziom dopaminy wzrasta, kiedy jesteśmy czymś zachwyceni, oczarowani i wzruszeni, lub kiedy sztucznie stymulujemy "przekaźnik szczęścia" używkami.

Badania zostały przeprowadzone na grupie 49 mężczyzn, podzielonych na dwie grupy. Jedna została poddana pozytonowej tomografii emisyjnej (PET) stosowanej głównie przy badaniach mózgu po wypiciu piwa, druga - po wypróbowaniu napoju izotonicznego. Skany wykazały znaczną aktywność dopaminy po skosztowaniu piwa niż napoju sportowego.

"Jest to pierwszy eksperyment, który pokazuje, że sam smak napoju alkoholowego, a nie odurzający efekt alkoholu stymuluje wydzielanie dopaminy w mózgu, w ośrodku przyjemności, który jest częścią układu limbicznego" - powiedział David Kareken, profesor neurologii na Indiana University School of Medicine.

Badanie zostało opublikowane w czasopiśmie „Neuropsychopharmacology”

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17444.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

[Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne](#)

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

[Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biołożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy