

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Potwierdzono, że zieleń w mieście sprzyja samopoczuciu mieszkańców

Parki, ogrody i miejskie zieleńce poprawiają samopoczucie i jakość życia mieszkańców miast - wynika z badania prowadzonego na University of Exeter.

Pozytywny wpływ zieleni na mieszkańców danej okolicy potwierdzili naukowcy brytyjscy analizując gromadzone przez 17 lat dane, pochodzące z 5 tys. gospodarstw domowych, dotyczące 10 tys. dorosłych Brytyjczyków, mających za sobą doświadczenie przeprowadzki.



Aby ocenić "wpływ zielonej przestrzeni", naukowcy prosili uczestników o ocenę stanu swojego zdrowia psychicznego przed, po i podczas przeprowadzki.

Poszczególne osoby informowały o mniejszym psychicznym obciążeniu oraz większym zadowoleniu z życia w okresie, w którym mogli żyć w bardziej zielonej okolicy - opowiada dr Mathew White i jego współpracownicy z European Centre for the Environment and Human Health.

Prawidłowość ta obowiązywała nawet wówczas, gdy naukowcy uwzględnili zmiany związane ze zmianą wysokości dochodów badanych osób (podwyżki i obniżki pensji), stanem ich zatrudnienia, stanem cywilnym, zdrowiem fizycznym i rodzajem mieszkania.

Wpływu mieszkania wśród zieleni White porównał m.in. z wpływem ważnych życiowych wydarzeń, np. zawarciem małżeństwa. *"Stwierdziliśmy, że mieszkanie w stosunkowo zielonym mieście może mieć dobry wpływ na samopoczucie, odpowiadający mniej więcej w jednej trzeciej dobremu wpływowi, jaki wywiera na ludzi małżeństwo"* - opowiada badacz cytowany przez BBC. Wpływ zieleni można też porównać - w jednej dziesiątej - z dobrym wpływem faktu posiadania pracy.

Zdaniem autorów badania, ich wyniki - opisane w periodyku "Psychological Science" - mogą mieć znaczenie dla urbanistów. *"Takie rodzaje porównań są ważne dla polityków i decydentów, próbujących zdecydować, jak wydać skąpe środki publiczne, przeznaczone np. na utrzymanie czy rozwój parku, i zastanawiających się, czy gra jest warta świeczki"* - mówi White.

O ile wpływ zieleni na poszczególnych ludzi może być niewielki, to badacz podkreśla jej potencjalny, skumulowany, pozytywny wpływ na ogół społeczeństwa.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17500.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy