

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadmiar alkoholu i nadwaga - śmiertelnie groźne dla kobiecej wątroby

Nadmierne spożycie alkoholu razem z nadwagą znacznie zwiększają u kobiet ryzyko przewlekłej choroby wątroby, która może skrócić życie - wynika z brytyjskich badań, którymi objęto blisko 108 tys. pań.



Nadmierne spożycie alkoholu oraz otyłość są zaliczane do głównych czynników ryzyka przewlekłej choroby wątroby. Mogą one przyczyniać się do rozwoju stłuszczenia wątroby, które może doprowadzić do zapalenia tego narządu, a w konsekwencji do jego włóknienia i marskości.

„Kobiety są szczególnie zagrożone przewlekłą chorobą wątroby, gdyż mają dwukrotnie wyższe ryzyko uszkodzenia tego narządu w związku ze spożyciem alkoholu, a mniejsze dawki napojów alkoholowych w krótszym czasie prowadzą u nich do poważniejszych postaci schorzenia” - komentuje dr Daniele Prati członek naukowego komitetu Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą (EASL).

Aby sprawdzić jak alkohol łącznie z nadwagą wpływają na występowanie przewlekłej choroby wątroby u kobiet i na związaną z nią śmiertelność naukowcy z University College w Londynie oraz University of Southampton przeanalizowali dane zebrane od blisko 108 tys. Brytyjek w wieku 50-75 lat. Były to uczestniczki badań przesiewowych w kierunku raka jajnika. Panie udzielały informacji na temat masy ciała i wzrostu (które posłużyły do wyliczenia wskaźnika masy ciała BMI) oraz na temat spożycia alkoholu.

Okazało się, że sama nadwaga, którą stwierdza się przy BMI równym lub wyższym 25 kg/m², nie zwiększała istotnie ryzyka marskości wątroby czy zgonu z jej powodu. U pań bez nadwagi, ale nadużywających alkoholu (ponad 15 napojów alkoholowych, jak np. kieliszek wina czy małe piwo, tygodniowo) ryzyko to było wyższe, ale istotny statystycznie wzrost ryzyka - aż siedmiokrotny - stwierdzono tylko w przypadku kobiet, u których występowały obydwie te czynniki ryzyka.

O tym, że nadmierne spożycie alkoholu oraz nadwaga i związane z nią zaburzenia metaboliczne (jak cukrzyca typu 2) są szczególnie groźną kombinacją dla wątroby świadczą też nowe badania francuskich naukowców ze Szpitala Pitie Salpetriere w Paryżu.

Przeprowadzono je w grupie 100 pacjentów, którzy mieli przeszczep wątroby z powodu krańcowej postaci choroby alkoholowej wątroby, w tym marskości czy raka wątrobowokomórkowego.

Okazało się, że pacjenci cierpiący na raka częściej mieli nadwagę niż osoby, u których się on nie rozwinął - odpowiednio 54 proc. i 14 proc. Aż 43 proc. z nich cierpiało też na cukrzycę typu 2, podczas gdy w grupie bez nowotworu odsetek ten wyniósł 22 proc.

Wyniki brytyjskich i francuskich badań zostały zaprezentowane podczas 48. dorocznego spotkania Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą, które w dniach 24-28 kwietnia odbywało się w Amsterdamie.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17633.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy