

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadmiar alkoholu i nadwaga - śmiertelnie groźne dla kobiecej wątroby

Nadmierne spożycie alkoholu razem z nadwagą znacznie zwiększają u kobiet ryzyko przewlekłej choroby wątroby, która może skrócić życie - wynika z brytyjskich badań, którymi objęto blisko 108 tys. pań.



Nadmierne spożycie alkoholu oraz otyłość są zaliczane do głównych czynników ryzyka przewlekłej choroby wątroby. Mogą one przyczyniać się do rozwoju stłuszczenia wątroby, które może doprowadzić do zapalenia tego narządu, a w konsekwencji do jego włóknienia i marskości.

„Kobiety są szczególnie zagrożone przewlekłą chorobą wątroby, gdyż mają dwukrotnie wyższe ryzyko uszkodzenia tego narządu w związku ze spożyciem alkoholu, a mniejsze dawki napojów alkoholowych w krótszym czasie prowadzą u nich do poważniejszych postaci schorzenia” - komentuje dr Daniele Prati członek naukowego komitetu Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą (EASL).

Aby sprawdzić jak alkohol łącznie z nadwagą wpływają na występowanie przewlekłej choroby wątroby u kobiet i na związaną z nią śmiertelność naukowcy z University College w Londynie oraz University of Southampton przeanalizowali dane zebrane od blisko 108 tys. Brytyjek w wieku 50-75 lat. Były to uczestniczki badań przesiewowych w kierunku raka jajnika. Panie udzielały informacji na temat masy ciała i wzrostu (które posłużyły do wyliczenia wskaźnika masy ciała BMI) oraz na temat spożycia alkoholu.

Okazało się, że sama nadwaga, którą stwierdza się przy BMI równym lub wyższym 25 kg/m², nie zwiększała istotnie ryzyka marskości wątroby czy zgonu z jej powodu. U pań bez nadwagi, ale nadużywających alkoholu (ponad 15 napojów alkoholowych, jak np. kieliszek wina czy małe piwo, tygodniowo) ryzyko to było wyższe, ale istotny statystycznie wzrost ryzyka - aż siedmiokrotny - stwierdzono tylko w przypadku kobiet, u których występowały obydwie te czynniki ryzyka.

O tym, że nadmierne spożycie alkoholu oraz nadwaga i związane z nią zaburzenia metaboliczne (jak cukrzyca typu 2) są szczególnie groźną kombinacją dla wątroby świadczą też nowe badania francuskich naukowców ze Szpitala Pitie Salpetriere w Paryżu.

Przeprowadzono je w grupie 100 pacjentów, którzy mieli przeszczep wątroby z powodu krańcowej postaci choroby alkoholowej wątroby, w tym marskości czy raka wątrobowokomórkowego.

Okazało się, że pacjenci cierpiący na raka częściej mieli nadwagę niż osoby, u których się on nie rozwinął - odpowiednio 54 proc. i 14 proc. Aż 43 proc. z nich cierpiało też na cukrzycę typu 2, podczas gdy w grupie bez nowotworu odsetek ten wyniósł 22 proc.

Wyniki brytyjskich i francuskich badań zostały zaprezentowane podczas 48. dorocznego spotkania Europejskiego Towarzystwa Badań nad Wątrobą, które w dniach 24-28 kwietnia odbywało się w Amsterdamie.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17633.html>



09-04-2026

[Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

[Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu](#)

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

[WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki](#)

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

[Bez podstawowej wiedzy o roślinach](#)

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy