

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nastolatki uprawiające sport są mniej agresywne

Regularne ćwiczenia pomagają leczyć wiele problemów zdrowia fizycznego i psychicznego takich jak otyłość, stres czy depresja. Z najnowszej analizy wynika, że uprawiające sport nastolatki sprawiają mniej problemów wychowawczych.



Informacje na ten temat podano podczas dorocznego zjazdu Pediatric Academic Societies (PAS), który odbywał się w dniach 4-7 maja w Waszyngtonie (USA).

Naukowcy z Uniwersytetu Columbia poszukiwali związku pomiędzy sportem a skłonnością do przemocy (m.in. angażowanie się w bójki, noszenie broni, kontakty z gangami) analizując wyniki ankiet przeprowadzonych w czterech nowojorskich szkołach średnich. Udział w nich wzięło 1312 uczniów (około trzy czwarte z nich stanowiła młodzież pochodzenia latynoskiego, a 19 proc. Afroamerykanie).

Okazało się, że w przypadku dziewcząt istniała wyraźna zależność pomiędzy nieangażowaniem się w sytuacje związane z przemocą a regularnym bieganiem, gimnastyką czy uprawianiem sportów zespołowych, czego nie zaobserwowano z kolei u chłopców.

Jak podkreśla autor badań dr Noe D. Romo, przemoc wśród młodzieży stanowi w Stanach Zjednoczonych duży problem, zwłaszcza w środowiskach mniejszości etnicznych. Przyszłe analizy mają pomóc ustalić, czy lokalne przedsięwzięcia sportowe dla nastolatków mogą przynieść ogólną poprawę zachowania.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17690.html>



30-04-2026

## **PCI Days 2026**

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

## **Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą**

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

## **Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru**

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

## **Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia**

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

## **Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków**

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

## **Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma**

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

**Partnerzy**