

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyki mogą zapobiegać infekcjom oddechowym u wcześniaków

Wczesne podawanie wcześniakom *probiotyków* (mikroorganizmów korzystnych dla zdrowia człowieka) oraz *prebiotyków* (substancji sprzyjających rozwojowi prawidłowej mikroflory jelitowej) zmniejsza częstość wirusowych infekcji oddechowych wśród maluchów - wynika

z fińskich badań.

Były one prezentowane na 46. dorocznym spotkaniu Europejskiego Stowarzyszenia Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia w Pediatrii (ESPGHAN), który w dniach 8-11 maja odbywał się w Londynie.

✘ Naukowcy z Uniwersytetu w Turku w Finlandii przeprowadzili badania wśród 94 dzieci urodzonych przedwcześnie (w 32.-36. tygodniu ciąży) o masie ciała powyżej 1,5 kg. Między 3. a 60. dniem życia jedna ich grupa otrzymywała dojelitowo (tj. przez cewnik) prebiotyki w postaci węglowodanów (polidekstrozy i galaktooligosacharydów), druga - probiotyki w postaci bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG, a trzecia otrzymywała placebo.

Okazało się, że stosowanie probiotyku i prebiotyków zredukowało liczbę wirusowych infekcji oddechowych u dzieci w pierwszym roku ich życia. Wśród maluchów otrzymujących prebiotyki aż 61 proc. nie miało żadnej objawowej infekcji tego typu, w grupie, której podawano probiotyk odsetek ten wyniósł 48 proc., a w grupie otrzymującej placebo - 17 proc. Żadne dziecko z grupy otrzymującej prebiotyki nie miało więcej niż trzech epizodów wirusowej infekcji oddechowej, w grupie otrzymującej probiotyk odsetek ten wyniósł 9 proc., a w grupie otrzymującej placebo - 33 proc.

Nie stwierdzono różnic w czasie trwania i ciężkości infekcji, jeśli już do nich doszło.

W ok. 80 proc. przypadków przyczyną infekcji okazał się być *rynowirus*.

Zdaniem autorów pracy wyniki te wskazują, że wczesna modyfikacja mikroflory jelitowej z użyciem prebiotyków i probiotyków może być nowym i wydajnym ekonomicznie sposobem zapobiegania wirusowym infekcjom dróg oddechowych u wcześniaków. Niezbędne są jednak dalsze badania, które to potwierdzą. Naukowcy planują też objąć nimi dzieci urodzone o czasie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/17805.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy