

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Stres wypisany na twarzy nie jest pociągający

Stres zostawia ślad na kobiecej twarzy - wynika z fińskiego badania, w którym mężczyźni oceniali kobiety z wyższym poziomem hormonu stresu jako mniej atrakcyjne. Wnioski opisano w magazynie "Biology Letters".

Badanie wykazało, że również kobiety wolą mniej zestresowanych mężczyzn. Stres może tłumić

płodność - przypomniał autor badania Markus Rantala z University of Turku. Dlatego nic dziwnego, że zarówno kobiety, jak i mężczyźni wolą zrelaksowane twarze.

Nowe badanie pokazuje też ciekawą różnicę między płciami - mężczyźni nie byli bardziej zainteresowani kobietami o silniejszym układzie odpornościowym, który również może znajdować odbicie w wyglądzie twarzy. Tymczasem poprzednie eksperymenty świadczyły o tym, że panie preferują mężczyzn, których system immunologiczny jest silny.

*"Nasze główne odkrycie jest dość rozczarowujące, gdyż nie znaleźliśmy powiązania między układem odpornościowym a atrakcyjnością kobiet"* - powiedział Rantala.

Ocena urody wynika zarówno z czynników kulturowych, jak i indywidualnych, ale psychologowie i biologowie uważają, że ludzie zgadzają się w pewnych kwestiach. Np. mężczyźni wolą młodsze kobiety niż starsze, a ani mężczyźni, ani kobiety nie wybierają osób z wyglądu chorych. Ewolucyjny pęd do rozmnażania się popycha ludzi do tych partnerów, którzy wyglądają na zdrowych i płodnych.

Rantala i jego koledzy poprosili 52 Łotyszki, aby zrobiły sobie zdjęcia twarzy podczas okresu płodnego. Kobiety zostały ponadto zaszczepione przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B). Miesiąc przed i miesiąc po szczepionce badacze pobrali próbki krwi, aby zmierzyć poziom kobiecych hormonów i przeciwciał. Mierzyli też poziom tkanki tłuszczowej.

Następnie 18 panów oceniało atrakcyjność kobiecych twarzy. Okazało się, że najatrakcyjniejsze z nich niekoniecznie należą do pań o silnym układzie odpornościowym, ale do tych, które mają najniższy poziom hormonu stresu - kortyzolu.

Również określony poziom tkanki tłuszczowej wiązał się z postrzeganiem pań - najchudsze i najgrubsze kobiety były oceniane jako najmniej atrakcyjne. Otyłość i niedowaga, tak jak stres, również mogą powodować problemy z płodnością - przypomniał Rantala.

Z uwagi na różne strategie reprodukcyjne mężczyźni nie muszą tak bacznie przyglądać się systemom odpornościowym kobiet. Dla mężczyzn reprodukcja jest relatywnie mało kosztowna, więc - w sensie ewolucyjnym - ich celem jest posiadanie jak największej liczby potomstwa. Kobiety, które muszą dzieci odchowić, wolą dać każdemu z nich jak największą szansę osiągnięcia dorosłości. To właśnie może tłumaczyć, dlaczego kobiety są bardziej wyczulone na oznaki silnej odporności na twarzy - podkreślają naukowcy.

Badacze zastrzegają, że mierzyli tylko poziom przeciwciał, czyli zaledwie jeden z elementów układu odpornościowego, a może się okazać, że system immunologiczny atrakcyjniejszych pań ma jeszcze inną przewagę, której nie wzięto pod uwagę.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl/>  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/17957.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**