

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Więcej czasu przed TV to więcej słodkich napojów wypitych przez dzieci

Im więcej czasu dzieci spędzają na oglądaniu reklam telewizyjnych, tym więcej wypijają napojów słodzonych - wykazali naukowcy ze Szwecji. Ani jedna, ani druga aktywność nie jest korzystna dla ich zdrowia - podkreślają.

Okazało się, że dzieci, które na początku badania więcej czasu spędzały na oglądaniu reklam w telewizji, częściej piły słodzone napoje w ciągu kolejnych dwóch lat.



Jeden na siedmiu rodziców przyznał, że próbuje ograniczać oglądanie przez pociechę reklam telewizyjnych. Jednocześnie dzieci tych osób dwukrotnie rzadziej piły napoje słodzone w porównaniu z maluchami rodziców, którzy byli mniej rygorystyczni w kwestii oglądania reklam.

Analiza wykazała jednocześnie, że czas spędzany przed TV i czas spędzany na oglądaniu reklam były niezależnie od siebie związane z większym spożyciem słodzonych napojów. *„W rzeczywistości każda dodatkowa godzina przed ekranem telewizora o 50 proc. zwiększała prawdopodobieństwo regularnego spożywania tych produktów - jeden do trzech razy w tygodniu”* - komentuje współautorka badań dr Stina Olafsdottir.

Dlatego badacze spekulują, że ograniczając oglądanie TV przez dzieci można zarazem zredukować ich konsumpcję słodkich napojów.

Badania zostały przeprowadzone w ramach projektu naukowego IDEFICS, finansowanego w ramach 6. Programu Ramowego Unii Europejskiej. Brało w nim udział osiem krajów: Belgia, Cypr, Estonia, Hiszpania, Niemcy, Szwecja, Węgry i Włochy. W najnowszej pracy wykorzystano jedynie dane szwedzkie.

Źródło: [www.naukawpolscepap.pl](http://www.naukawpolscepap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/18085.html>



02-07-2026

## **Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej**

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anesteziolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

### **Partnerzy**