

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Psy wsparciem w leczeniu uzależnionych nastolatków

Kontakt z czworonogami zapewnia młodzieży leczącej się z uzależnienia od alkoholu lub narkotyków wiele korzyści psychicznych - powiadamia o swoich obserwacjach Washington State University (USA).

Organizacja cotygodniowych, godzinnych spotkań nastolatków przebywających w ośrodkach leczenia z psami, które na co dzień żyją w schroniskach, sprawia, że młodzież staje się pogodniejsza, spokojniejsza i pełna nadziei na zaistnienie pozytywnych zmian w swoim życiu.



Nastolatki (w tym wypadku jedynie chłopcy), które borykają się z problemami związanymi z nadużywaniem narkotyków lub alkoholu, a często cierpią również na ADHD, depresję, czy zespół stresu pourazowego, dzięki spędzaniu czasu na opiece nad czworonogami mają szansę na zapomnienie o swoim smutku i pobudzenie prawidłowej aktywności emocjonalnej.

"Już w trakcie okresu próbnego byłam zaskoczona tym, jak spokojni stawali się chłopcy w pobliżu psów i jak zanikały wybuchy złości i hiperaktywność. To było coś, co jest widoczne jak różnica między nocą a dniem" - komentuje Lindsay Ellsworth, badaczka z WSU.

Ellsworth przypuszcza, że za pozytywne efekty przebywania ze zwierzętami odpowiadają uwalniane do mózgu substancje chemiczne: dopamina podczas oczekiwania na spotkanie z czworonożnymi przyjaciółmi i opioidy w trakcie zabawy z nimi.

Korzyści z regularnych spotkań czerpią też psy, które są spragnione kontaktu z człowiekiem, a w ten sposób mogą poczuć się kochane i zadbane.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosc/18166.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy