

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Psy wsparciem w leczeniu uzależnionych nastolatków

Kontakt z czworonogami zapewnia młodzieży leczącej się z uzależnienia od alkoholu lub narkotyków wiele korzyści psychicznych - powiadamia o swoich obserwacjach Washington State University (USA).

Organizacja cotygodniowych, godzinnych spotkań nastolatków przebywających w ośrodkach leczenia z psami, które na co dzień żyją w schroniskach, sprawia, że młodzież staje się pogodniejsza, spokojniejsza i pełna nadziei na zaistnienie pozytywnych zmian w swoim życiu.



Nastolatki (w tym wypadku jedynie chłopcy), które borykają się z problemami związanymi z nadużywaniem narkotyków lub alkoholu, a często cierpią również na ADHD, depresję, czy zespół stresu pourazowego, dzięki spędzaniu czasu na opiece nad czworonogami mają szansę na zapomnienie o swoim smutku i pobudzenie prawidłowej aktywności emocjonalnej.

"Już w trakcie okresu próbnego byłam zaskoczona tym, jak spokojni stawali się chłopcy w pobliżu psów i jak zanikały wybuchy złości i hiperaktywność. To było coś, co jest widoczne jak różnica między nocą a dniem" - komentuje Lindsay Ellsworth, badaczka z WSU.

Ellsworth przypuszcza, że za pozytywne efekty przebywania ze zwierzętami odpowiadają uwalniane do mózgu substancje chemiczne: dopamina podczas oczekiwania na spotkanie z czworonożnymi przyjaciółmi i opioidy w trakcie zabawy z nimi.

Korzyści z regularnych spotkań czerpią też psy, które są spragnione kontaktu z człowiekiem, a w ten sposób mogą poczuć się kochane i zadbane.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosc/18166.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy