

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Infekcje mają bezpośredni związek z zaburzeniami nastroju

Co trzecia osoba, u której po raz pierwszy zdiagnozowano zaburzenie nastroju była przedtem hospitalizowana z powodu infekcji - wynika z badania, które publikuje pismo „JAMA Psychiatrii”.

Według współautora pracy dr. Michaela Eriksena Benrosa z Uniwersytetu Aarhus (Dania) u pacjentów, którzy zostali przyjęci do szpitala z powodu infekcji ryzyko wstąpienia w przyszłości zaburzenia nastroju (inaczej zaburzenia afektywnego, np. depresji) rosło o 62 proc.



Natomiast u tych, którzy byli hospitalizowani z powodu choroby autoagresywnej, wzrost wyniósł 45 proc. Wystąpienie u pacjenta obu schorzeń - tj. infekcji i choroby autoimmunologicznej - zwiększało ryzyko zaburzenia afektywnego w przyszłości o 135 proc.

Jak podkreśla dr Eriksen Benros, związek ten był widoczny niezależnie od typu infekcji czy choroby autoimmunologicznej.

„Innymi słowy, wygląda na to, jakby układ odporności był w jakiś sposób zaangażowany w rozwój tych zaburzeń psychicznych” - komentuje badacz. Dotyczy to przynajmniej części cierpiących na nie pacjentów.

Jego zespół razem z badaczami z Uniwersytetu Kopenhaskiego oraz z Johns Hopkins University (USA) przeanalizował dane dotyczące ponad 3,5 mln Duńczyków urodzonych w latach 1945-1996. W okresie od 1977 r. do 2010 r. ponad 91 tys. z nich było w szpitalu z powodu jakiegoś zaburzenia nastroju. Okazało się, że 32 proc. z tej grupy przeszło przedtem hospitalizację w związku z chorobą zakaźną, a 5 proc. - z powodu choroby autoagresywnej.

Zdaniem naukowców zaobserwowany związek można tłumaczyć tym, że infekcje i stany zapalne, towarzyszące chorobom autoagresywnym, wpływają na mózg. Normalnie jest on chroniony przez tzw. barierę krew-mózg, utworzoną przez komórki włosowatych naczyń krwionośnych. Jej rola polega na zabezpieczeniu mózgu przed różnymi szkodliwymi czynnikami. Jednak w przypadku infekcji i stanu zapalnego bariera ta może stać się bardziej przepuszczalna, co może mieć negatywne skutki dla centralnego układu nerwowego.

Badacze podkreślają, że potrzeba więcej badań, które pozwolą dokładnie wyjaśnić mechanizm odpowiedzialny za związek między układem odporności a zaburzeniami nastroju. Wiedza ta mogłaby pomóc w rozwoju metod zapobiegania tym problemom psychicznym oraz poprawić skuteczność ich leczenia - oceniają.

Źródło: <http://nauka.pap.pl/>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/18242.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy