

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D może hamować przedwczesne dojrzewanie płciowe dziewcząt

Witamina D może opóźnić przedwczesne dojrzewanie u dziewcząt - wynika z badań, o których informuje serwis internetowy EurekAlert.



W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej doniesień na temat związku między niedoborami witaminy D w organizmie a zwiększonym ryzykiem licznych schorzeń i problemów zdrowotnych, jak choroby układu krążenia, otyłość, nowotwory i choroby autoagresywne.

Naukowcy z Państwowego Uniwersytetu Chonbuk w Jeonju w Korei Południowej sprawdzali, czy poziom witaminy D we krwi ma jakiś związek z procesami dojrzewania płciowego. U dziewcząt rozpoczyna się ono przeważnie między 10. a 14. rokiem życia, a u chłopców później - zazwyczaj w wieku 12-16 lat. O przedwczesnym dojrzewaniu płciowym u dziewczynek mówi się wówczas, gdy jego początek ma miejsce przed 8. rokiem życia, a u chłopców - przed 9. rokiem życia.

Najnowsze badania objęły 110 dziewcząt w wieku 7-10 lat. Na podstawie tzw. skali Tannera, która pozwala ocenić stadium dojrzałości płciowej, stwierdzono, że 75 z nich dojrzewało w normalnym wieku, a u 35 stwierdzono dojrzewanie przedwczesne.

Okazało się, że dziewczęta, które za wcześnie weszły w okres dojrzewania znacznie częściej niż rówieśniczki dojrzewające normalnie miały poważne niedobory witaminy D (tj. mniej niż 10 nanogramów na 1 mililitr) - stwierdzono je odpowiednio u 44 proc. dziewcząt z pierwszej grupy i u 21 proc. z grupy drugiej.

Dalsze doświadczenia wykazały, że witamina D hamuje aktywność neuronów podwzgórza odpowiedzialnych za wydzielanie hormonu o nazwie gonadoliberyna (GnRh). Pobudza on z kolei neurony przysadki mózgu do uwalniania dwóch hormonów, które regulują jajczkowanie i cykl miesięczny.

„Jeśli zrozumiemy lepiej mechanizm, za pośrednictwem którego witamina D wpływa na aktywność neuronów odpowiedzialnych za wydzielanie GnRH będziemy mogli stosować ją lub spokrewnione z nią cząsteczki w celu kontroli przedwczesnego dojrzewania płciowego dziewcząt” - komentuje główny autor pracy dr Min Sun Kim.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 95. dorocznym spotkaniu amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego (ENDO2013), które w dniach 15-18 czerwca odbywało się w San Francisco.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/18335.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy