

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D może hamować przedwczesne dojrzewanie płciowe dziewcząt

Witamina D może opóźnić przedwczesne dojrzewanie u dziewcząt - wynika z badań, o których informuje serwis internetowy EurekAlert.



W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej doniesień na temat związku między niedoborami witaminy D w organizmie a zwiększonym ryzykiem licznych schorzeń i problemów zdrowotnych, jak choroby układu krążenia, otyłość, nowotwory i choroby autoagresywne.

Naukowcy z Państwowego Uniwersytetu Chonbuk w Jeonju w Korei Południowej sprawdzali, czy poziom witaminy D we krwi ma jakiś związek z procesami dojrzewania płciowego. U dziewcząt rozpoczyna się ono przeważnie między 10. a 14. rokiem życia, a u chłopców później - zazwyczaj w wieku 12-16 lat. O przedwczesnym dojrzewaniu płciowym u dziewczynek mówi się wówczas, gdy jego początek ma miejsce przed 8. rokiem życia, a u chłopców - przed 9. rokiem życia.

Najnowsze badania objęły 110 dziewcząt w wieku 7-10 lat. Na podstawie tzw. skali Tannera, która pozwala ocenić stadium dojrzałości płciowej, stwierdzono, że 75 z nich dojrzewało w normalnym wieku, a u 35 stwierdzono dojrzewanie przedwczesne.

Okazało się, że dziewczęta, które za wcześnie weszły w okres dojrzewania znacznie częściej niż rówieśniczki dojrzewające normalnie miały poważne niedobory witaminy D (tj. mniej niż 10 nanogramów na 1 mililitr) - stwierdzono je odpowiednio u 44 proc. dziewcząt z pierwszej grupy i u 21 proc. z grupy drugiej.

Dalsze doświadczenia wykazały, że witamina D hamuje aktywność neuronów podwzgórza odpowiedzialnych za wydzielanie hormonu o nazwie gonadoliberyna (GnRh). Pobudza on z kolei neurony przysadki mózgu do uwalniania dwóch hormonów, które regulują jajczkowanie i cykl miesięczny.

„Jeśli zrozumiemy lepiej mechanizm, za pośrednictwem którego witamina D wpływa na aktywność neuronów odpowiedzialnych za wydzielanie GnRH będziemy mogli stosować ją lub spokrewnione z nią cząsteczki w celu kontroli przedwczesnego dojrzewania płciowego dziewcząt” - komentuje główny autor pracy dr Min Sun Kim.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 95. dorocznym spotkaniu amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego (ENDO2013), które w dniach 15-18 czerwca odbywało się w San Francisco.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/18335.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy