

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Cukrzyca najczęstszą przyczyną ślepoty

Cukrzyca - choroba charakteryzująca się podwyższonym poziomem cukru we krwi - jest w Polsce jedną z najczęstszych przyczyn ślepoty. W związku z zagrożeniem, jakie stwarza dla wzroku, chorzy powinni przynajmniej raz w roku poddać się badaniom okulistycznym.



W czwartek przypada Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Szacuje się, że cierpi na nią nawet 2 mln Polaków. Ponad połowa nie zdaje sobie jednak sprawy z tego, że choruje i jest narażona na poważne powikłania.

O okulistycznych powikłaniach tej groźnej choroby mówiła podczas czwartkowej konferencji prasowej okulistka z Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 5 Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach doc. Dorota Wyględowska - Promieńska.

*„Cukrzyca to jedna z najczęstszych przyczyn ślepoty w naszym społeczeństwie. Ludzie żyją coraz dłużej, choroba więc coraz dłużej rozwija się w różnych organach ciała i atakuje również oczy” - powiedziała.*

Jak wyjaśniła, pierwsze zmiany w narządzie wzroku spowodowane cukrzycą dotyczą siatkówki. *„Problem zaburzeń cukrzycowych polega na nieprawidłowości struktury drobnych naczyń, które zaczynają być mniej elastyczne, ich ściany stają się grubsze i bardziej przepuszczalne, co powoduje przedostawanie się większej ilości płynu do otaczających tkanek, czyli do siatkówki. Dochodzi do mikrokrwotoków, zamykania się obszarów prawidłowego krążenia siatkówkowego, co powoduje uszkodzenie siatkówki” - mówiła.*

Jeśli ten proces jest zaawansowany, może dojść do obrzęku plamki, czyli miejsca, które jest najbardziej odpowiedzialne za nasze widzenie, a także zaburzeń w ciele szklistym. Tworzą się wówczas błony, które pociągają siatkówkę i mogą prowadzić do jej odwarstwienia. Cukrzyca może też przyczyniać się do rozwoju zaćmy lub jaskry.

Dlatego - jak podkreślała okulistka - warto robić badania poziomu cukru we krwi, by w razie potrzeby jak najszybciej leczyć cukrzycę. Jeśli już wiemy, że na nią chorujemy, to niezbędne jest badanie okulistyczne przynajmniej raz w roku. Jeżeli zmiany są bardziej zaawansowane, to badania kontrolne powinny być częstsze, nawet co trzy miesiące.

*„Często zdarza się, że pacjenci przychodzą z pogorszeniem ostrości wzroku, nie mając świadomości, że mają cukrzycę i jako pierwsi stwierdzamy zaburzenia na tym tle. Mówimy wówczas pacjentowi, żeby się zbadał, bo ma cechy retinopatii, czyli zaburzeń siatkówki związanych z zaburzeniami poziomu cukru” - mówiła doc. Wyględowska - Promieńska.*

Jeśli zmiany w narządzie wzroku u chorego na cukrzycę nie są zaawansowane, wystarczą kontrolne wizyty u okulisty i obserwacja. W przypadku bardziej zaawansowanych zmian okuliści stosują leczenie laserowe lub chirurgiczne.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/18393.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

**Partnerzy**