

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina słońca pomaga kobietom z cukrzycą i depresją



Suplementy zawierające witaminę D pomagają obniżyć ciśnienie tętnicze i poprawiają nastrój u pacjentek z cukrzycą, u których jednocześnie występują objawy depresji - wynika z badań zaprezentowanych na 73. sesji naukowych Amerykańskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Spotkanie odbyło się w dniach 21-24 czerwca w Chicago.

"Witamina D może być prostą i niedrogą formą wspomagania leczenia z minimalnym ryzykiem efektów ubocznych. By jednak dokładniej określić wpływ suplementacji na depresję i ryzyko chorób sercowo-naczyniowych u kobiet z cukrzycą, niezbędne są szerzej zakrojone randomizowane badania" - mówi dr Sue Penckofer z Loyola University Chicago, autorka analizy.

Około 1 na 10 mieszkańców Stanów Zjednoczonych cierpi na cukrzycę. Prognozuje się, że w 2050 roku chorował będzie już co czwarty mieszkaniec. Cukrzyca gorzej przebiega u kobiet, co może to być spowodowane częstszym współwystępowaniem depresji (25 proc. pacjentek).

W pilotowych badaniach uczestniczyło 46 kobiet (średnia wieku wynosiła 55 lat), które cierpiały na cukrzycę od około 8 lat i miały niedobór witaminy D. Po sześciu miesiącach suplementacji poziom witaminy D osiągnął u pacjentek odpowiedni poziom (38 ng/ml). Co więcej, z analizy wypełnionych przez kobiety kwestionariuszy wynika, że zakres objawów depresji zmniejszył się o ponad połowę. U pacjentek obniżyło się także ciśnienie tętnicze, a także w niewielkim stopniu zmalała liczba zbędnych kilogramów.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/18406.html>



09-04-2026

[Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

Bez podstawowej wiedzy o roślinach

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki](#) [Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki](#) [Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy