

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Stereotypy szkodzą pamięci starszych ludzi

**Stereotypy dotyczące starości powodują, że procesy pamięciowe osób w podeszłym wieku ulegają pogorszeniu - informuje czasopismo "Psychological Science".**

Naukowcy z USC Davis School of Gerontology (USA) sugerują, że przypomnienie starszym ludziom o negatywnych konsekwencjach procesu starzenia się, związanych z "zapominalstwem" lub

zniedołożeniem sprawia, iż wielu spośród nich znacznie gorzej wypada w testach pamięci.



Jest to zgodne ze zjawiskiem zagrożenia stereotypem (ang. stereotypethreat) dotyczącym sytuacji, w których obawa przed potwierdzeniem się stereotypu powoduje pogorszenie wykonania zadania u osoby stereotypizowanej.

Badacze zaprosili do badania osoby w wieku od 59 do 79 lat i poprosili część z nich o przeczytanie wymyślnego artykułu o słabnącej wraz z wiekiem pamięci. Następnie poddali badanych testom pamięciowym, które polegały na zapamiętywaniu poszczególnych słów, przy czym połowa uczestników badania otrzymywała nagrody pieniężne za zapamiętanie każdego wyrazu, a pozostali tracili pieniądze przy każdym zapomnianym słowie.

70 proc. spośród badanych, którzy przeczytali artykuł, spełniło kryteria diagnostyczne demencji starczej. Tymczasem wśród osób, które podeszły do testu bez czytania rzekomej publikacji, tylko 14 proc. przejawiało tak poważne problemy z pamięcią.

Jednak naukowcy zaobserwowali, że w momencie, gdy eksperyment przybierał formę próby uniknięcia strat w wyniku zapominalstwa (wersja z karami pieniężnymi), przypomnienie o stereotypach działało na korzyść osób badanych i osiągnęli oni lepsze wyniki niż ludzie, którzy nie czytali artykułu. Nie zauważono podobnych efektów u badanych otrzymujących nagrody pieniężne.

*"Zagrożenie stereotypem jest generalnie postrzegane jako niekorzystne zjawisko i dobrze wiadomo, że może ono upośledzać procesy pamięciowe u starszych osób. Jednak nasze eksperymenty pokazują, że zagrożenie stereotypem może poprawić pamięć ludzi w podeszłym wieku, jeśli zadanie polega na unikaniu strat" - mówi Sarah Barber, współautorka badania.*

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/18478.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

## **Partnerzy**