

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

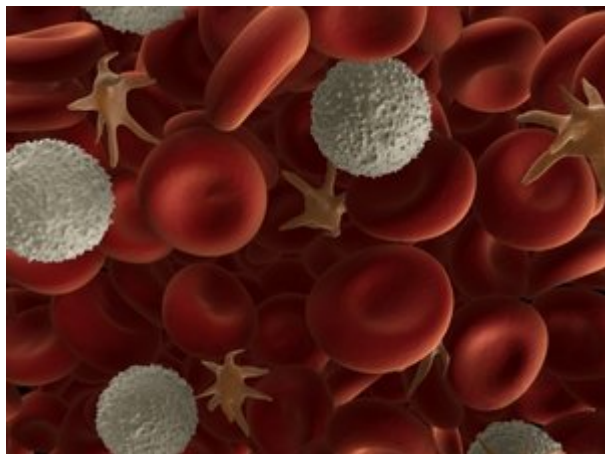
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Anemia w starszym wieku związana z ryzykiem demencji



Niski poziom hemoglobiny u starszych osób może być wskaźnikiem ryzyka rozwoju demencji - wynika z badań, które publikuje pismo „Neurology”.

Seniorzy, u których wyjściowo stwierdzono anemię, mieli o 64 proc. wyższe prawdopodobieństwo rozwoju demencji w ciągu 11 lat obserwacji, wykazali naukowcy pod kierunkiem Kristine Yaffe z University of California w San Francisco.

Badania przeprowadzono wśród ok. 2,5 tys. osób w wieku 70-79 lat, które nie mieszkały w domu opieki, poruszały się samodzielnie i początkowo nie miały demencji (otępienia), czyli znacznego pogorszenia sprawności umysłowej. Wszyscy byli uczestnikami badania pt. Health, Aging, and Body Composition.

Wyjściowo anemię stwierdzono u ponad 15 proc. badanych na podstawie kryteriów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Podaje ona, że anemia występuje u mężczyzn przy poziomie hemoglobiny niższym niż 13 gramów na decylitr krwi (13 g/dl), a u kobiet przy poziomie niższym niż 12 g/dl.

Stan zdrowia badanych śledzono przez 11 lat. W tym okresie demencja rozwinęła się u 18 proc. Stwierdzano ją na podstawie pogorszenia wyników w krótkim teście przesiewowym, szpitalnej dokumentacji medycznej bądź potrzeby stosowania leków na demencję, które przepisał lekarz.

Odsetek osób z demencją był wyższy w grupie seniorów, którzy na początku badań mieli anemię, niż wśród osób bez niedokrwistości - odpowiednio 23 proc. i 17 proc. Jak wyliczyli naukowcy, anemia miała związek z wyższym o 64 proc. ryzykiem demencji.

Gdy w analizie uwzględniono różne czynniki, w tym m.in. związane z ryzykiem otępienia (wiek, posiadanie wariantu E4 genu Apoe, który jest związany z ryzykiem choroby Alzheimer'a, wyjściowe wyniki testu przesiewowego na demencję, współwystępowanie innych schorzeń, funkcja nerek) wzrost ryzyka oceniono na 49 proc.

Jak tłumaczą autorzy pracy, przewlekłe niedotlenienie mózgu związane z anemią może przyczyniać się do rozwoju demencji.

Podkreślają zarazem, że ich badania mają charakter obserwacyjny i nie dowodzą ostatecznie, że między anemią a otępieniem zachodzi związek przyczynowo-skutkowy.

Nie można na przykład wykluczyć, że anemia jest efektem ubocznym niedoboru różnych składników pokarmowych, np. żelaza czy witamina B12, które są istotne dla zachowania sprawności intelektualnej, albo że jest jedynie wskaźnikiem słabszego stanu zdrowia i innych czynników

mających wpływ na rozwój demencji w starszym wieku.

Aby wyjaśnić te wątpliwości niezbędne są dalsze badania nad tym zagadnieniem, podsumowują naukowcy.

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl>
<https://laboratoria.net/aktualnosci/18902.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy